四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷四百十四五

詳校官太醫院吏目臣朱桂

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官中書臣李斯咏

謄錄舉人臣薛炳文

普濟方卷四百十四　　明　周王朱橚　撰

鍼灸門

腧穴圖

頭部中行十穴

外神聰四穴

明堂一穴

頭部中行十八穴

外神聰四穴
明堂一穴

神庭
顖會
百會
前頂
上星
腦戶
後頂
強間
風府
瘂門

神庭一穴在鼻直入髮際五分灸七壯止七七壯岐伯曰凡欲療風勿令灸多緣風性輕多則傷宜灸七壯止二七壯禁鍼鍼即發狂忌生冷雞豬羊魚肉酒麵動風等物　明堂經云舉火之時忌熱食不宜熱衣亦云灸三壯　銅人經云在髮際直鼻上督脉入髮際一寸灸二七壯至百壯治腫氣風癇癲風戴目上不識人羊鳴吐舌角弓反張棄衣而走披髮而行或歌或哭多學人言語驚悸不得安寢頭痛喘渴目

不可視目淚出鼻清涕不止　又云灸足太陽陽明脉之會主頭風目眩

上星一穴在鼻直上入髮際一寸陷中明堂云容豆是以細三稜鍼刺之即宣洩諸陽熱氣無令上衝頭目可灸七壯不宜多若頻灸之即拔氣上令目不明忌如前

甲乙經熱穴論注並刺三分　銅人經云在額顱上直鼻中央入髮際一寸督脉氣所發治頭風面赤腫皮虛腫鼻塞不聞香臭頭痛目眩赤瘧疾發寒熱病

汗不出目睛痛不能遠視　又云鍼入三分留十呼瀉五吸鍼下氣盡更停鍼引之得氣即瀉灸亦得然不及鍼日灸三壯至百五壯罷須停十餘日然後更灸故不用相續加灸滿五十壯即以細三稜鍼刺頭上以宣熱氣忌酒麪蕎麥

顖會一穴在上星後（明堂經云上星上）一寸陷中可灸二七壯至七七壯初灸即不痛病去即痛亦云灸五十壯痛即罷灸鍼二分留三呼得氣即瀉若八歲以下不得

鍼緣顖門未合刺之不幸令人夭素問注云刺四分

銅人經云在上星後一寸陷中可容豆督脉氣所發

治目眩面腫鼻塞不聞香臭驚癇戴目上不識人若

是鼻塞灸至四日漸退七日頓愈頭風生白屑多睡

鍼之彌佳針訖以塩末生麻油相和揩髮根下頭風

即永愈忌熱麪猪魚蕎麥等物　明堂經云主頭皮

腫面赤

資生經王氏云予少刻苦年踰壯患腦冷或飲酒過多

則腦疼如破後因灸此穴非特腦不復冷他日酒醉腦亦不疼矣凡腦疼冷者宜灸此

前頂一穴在顖會後寸半骨陷中亦云在顖會上甄權云一寸今依素問寸半為定鍼一分灸三壯止七七壯素問注云刺四分　銅人經云腎脉所發療頭風熱痛目眩頭面赤腫小兒驚癇風癇瘨癡發作無時鼻多清涕頂疼痛　又云針入三分留七呼瀉五吸大腫極即以三稜鍼刺之遶四方一寸以下其頭疼

腫立差復以鹽末生麻油指髮際下灸亦得忌如前法　明堂經云在顖會後一寸直鼻中央陷者中治頭皮腫

百會一穴一名三陽五會在前頂後一寸半頂中央旋毛中可容至灸七壯止七七壯凡灸頭頂不得過七壯縁頭頂皮薄灸不宜多針二分得氣即瀉素問注云刺四分　銅人經云督脉足太陽交會於頂上治大人小兒脫肛久不差風癇青風心風中風角弓反

張羊鳴或多哭言語不擇發作無時發時即死盛即吐沫心煩驚悸健忘心神恍惚痰瘧耳鳴耳聾鼻塞不聞香臭　又云療頭風頭痛目眩多睡無心力吃食無味頭重飲酒面赤如灸數至百五即停三五日訖繞四畔以三稜鍼刺令出血以井花水淋之令氣宣通不得令向火灸恐拔氣上令人眼暗忌酒麵猪魚蕎麥蒜薤等

資生經云唐秦鳴鶴鍼高宗頭風武后曰豈有至尊頭

上出血之理已而刺之微出血頭疼便立止后亟取
金帛賜之是刺此穴能治頭風明堂經中風言語蹇
澁半身不遂者灸七處亦先於百會北人始生子則
灸此穴盖防他日驚風也　王氏云予舊患心氣偶
覩陰陽書有云人身有四穴最急應四百四病皆能
治之百會盖其一也因灸此穴而心氣愈後閱灸經
此穴果主心煩驚悸健忘身無力自是閒或灸之百
病皆主不特治此數病已也一名天蒲

神聰四穴在百會四面各相去同身寸一寸理頭風目眩狂亂風癇左主如花右主如果鍼三分

明堂經有此穴而銅人無之其穴治頭風目眩狂亂風癇亦所不可廢者故附入於此

明堂一穴在鼻直上入髮際一寸理頭風多鼻涕鼻塞三日一報針二分銅人經云針三分

按銅人明堂經諸家針灸經鼻直上入髮際一寸皆云上星穴明堂經於此復云明堂穴不知何所據且

附入於此所謂疑以傳疑也今以諸經校勘上星穴

後頂一穴一名交衝在百會後寸半玉枕骨上陷者中灸五壯鍼二分明堂經云四分　銅人經云鍼入四分灸五壯主風眩目䀮䀮額顱上痛亦云鍼入三分　又云督脉氣所發治頸項惡風寒頭偏痛　明堂經云灸三壯主目不明頭目眩重　西方子云主諸陽之熱嘔吐瘨疾

强間一穴一名大羽在後頂後寸半灸七壯針二分亦

云五壯　銅人經云督脉氣所發主頭如鍼刺不可以動項如拔不可左右顧視　又云治腦旋目暈頭痛不可忍煩心嘔吐涎沫發作無時項頂强　明堂經云灸三壯　岐伯云兼治風癇病　西方子云主癲疾癇發狂走不得卧

腦户一穴一名合顱在枕骨上强間後一寸半禁鍼鍼令人瘂可灸七壯亦可不妄灸令人夭明堂經云灸令人失音鍼三分　素問註云四分甲乙云不可灸

銅人經云一名仰風一名會額是督脉足太陽之會主目睛痛不能遠視面赤頭腫目黄又銅人經云禁針素問明堂經云鍼入三分四分亦可疑矣何如不鍼為穩　素問蓋云刺腦户入腦立死故也

風府一穴一名舌本在項後髪際上一寸大筋内宛宛中經言其肉立起立休立下禁灸使人失音鍼三分　銅人經云一名舌本督脉陽維之會治頭痛頸急不得回顧目眩鼻衄喉咽痛狂走目妄視又主頭項

急不可傾側鼻不可息嗌痛足不仁　明堂經云主暴瘖不得言多悲恐驚悸欲自殺目反視　又云四分留三呼又云舌緩針風府

資生經云岐伯對黃帝傷寒之問曰巨陽者諸陽之屬也其脉連於風府諸穴為諸陽主氣也然則風府者因傷寒所自起也北人皆以毛裹之南人怯弱者亦以帛護其項俗謂三角是也王氏云予少怯弱春冬須數次感風自用物護後無此患矣凡怯弱者須護

項後可也

瘂門一穴一作瘖一名舌橫一名舌厭在項中央入髮際五分宛宛中督脉陽維之會入繫舌本仰頭取之禁灸令人瘂鍼三分素問註云在項後髮際宛宛中去風府一寸　明堂經云舌息不言如何治荅曰舌息鍼瘖門舌緩鍼風府得氣即瀉小繞針鍼入八分留三呼瀉五吸瀉盡更留鍼取之得氣即瀉　銅人經云治頭項强舌緩不能言諸陽熱氣盛鼻衄血不

止頭痛頭風汗不出寒熱風痙脊强反折瘛瘲疾顚

重鍼二分

偃伏第二行左右四十穴

五處
承光
通天
曲差
外眉衝二穴

絡却
玉枕
天柱

曲差二穴在神庭兩旁寸半入髮際鍼三分灸三壯

銅人經云足太陽脉氣所發治心中煩滿汗不出頭項痛身體煩熱目視不明鍼入二分灸三壯

五處二穴在上星兩旁寸半鍼三分留七呼灸三壯明堂經云灸五壯　銅人經云足太陽脉氣所發治目不明頭風目眩瘛瘲目戴上不識人　西方子云在頭上去上星傍一寸主脊强反折癲疾頭痛　又云在頭督脉傍去上星二寸半主風痺悶

承光二穴在五處後寸半鍼三分禁灸　明堂經云在五處後二寸素問註云一寸銅人經云足太陽脉所發治鼻塞不聞香臭　喎鼻多清涕風眩頭痛欲嘔吐心煩目生白膜忌如前法

通天二穴在承光後寸半鍼三分留七呼灸三壯　銅人經云足太陽脉氣所發治頸項轉側難鼻塞悶偏風口喎鼻多清涕衄血頭重　又云主項痛重暫起仆僵喘息不利鼽衄有瘡

絡穴二穴一名强陽又名腦蓋在通天後寸半灸三壯

素問註云刺三分留五呼　西方子云主癲疾嘔

吐狂走瘛瘲恍惚不樂腹脹滿不得息暫起仆僵

銅人經云足太陽脉氣所發治青風內障目無所見

頭旋耳鳴

玉枕二穴在絡却後寸半　明堂經云絡却後七分半

挾腦户腦户在强間後一寸半傍一寸三分起肉枕

骨入髮際上三寸灸三壯主頭重如石目痛如脫不

能遠視　銅人經云足太陽脉氣所發腦風寒痛不可忍者　又云主目內攣系急痛頭寒汗多耳聾鼻塞　西方子云失枕頭重項痛風眩頭中寒痛項如拔不可左右顧目上插卒起僵仆惡見風寒汗不出悽厥惡寒腦風　明堂經又云鍼三分　素註云留三呼甲乙經云二分

資生經云銅人經云玉枕在絡却後一寸半明堂上下經皆云七分半若以銅人為悞則足太陽穴亦同若

以明堂為誤不應上下經皆誤也小本明堂亦同

王氏按素問註云玉枕在絡却後七分則與明堂之七分半相去不遠矣固當從素問為凖然而玉枕二穴既夾腦戶不應止七分則止於腦盖也銅人之一寸半盖有說焉識者當詳辨之今總諸經校勘在絡却後寸半者是

天柱二穴在夾項後髮際大筋外廉陷中一云在宛宛中五分得氣即瀉明堂經云二分留三呼瀉五吸灸不及鍼日七壯至百五壯下云三壯素問註云刺二分銅人

經云足太陽脉氣所發鍼二分主頭風目如脫項如拔項疼頭重先瀉而後補之灸亦得然不及鍼忌如前法　明堂經云主項痛頸強左右不可顧頭痛目不明目淚出鼻不知香臭風眩暴卒癇眩狂言不休目上煩滿汗不出足不仁身肩背痛欲折頭旋腦痛

眉衝二穴一名小竹當兩眉頭直上入髪際是療目五般癇頭痛鼻塞不灸通鍼三分　明堂上經有眉衝穴而銅人經云無之療目五般癇頭痛鼻塞治疾所不

可廢者其穴與曲差相近故附於此

偃伏第三行左右十二穴 外當陽二穴

目窗
正營
臨泣
承靈
腦空
風池

臨泣二穴在目上眥直入髪際五分陷中鍼三分留七
呼得氣即瀉忌冝　素問註云灸五分　銅人經云
足太陽少陽之會主卒中風不識人風眩鼻塞目生
白翳多淚忌如前法　西方子云主腋下腫喜驚煩
胷痺心痛不得反側瘧日夜發脇下痛
資生經云足少陽有臨泣穴矣此亦有之葢此乃頭臨
泣也
目窻二穴在臨泣穴後一寸鍼二分灸五壯今附三度

刺目大明銅人經云足少陽陽維之會治頭面浮腫痛引目外眥赤痛忽頭旋目䀮䀮遠視不明　西方子云主諸陽之熱頭痛寒熱汗出不惡寒目眩瞑唇吻强上齒齲痛

正營二穴在目窻下後一寸鍼三分灸五壯　銅人經云足少陽陽維之會治齒痛唇吻急强齒齲痛頭項偏痛　西方子云主諸陽之熱

承靈二穴在目窻後寸半灸三壯　素問註云刺三分

銅人經云足少陽陽維之會治頭腦疼惡風寒鼽

鼻塞息不利　西方子云主鼻衄窒喘息不通

腦空二穴一名顳顬在承靈後寸半夾玉枕骨下陷中

鍼五分得氣即瀉灸三壯　銅人經云足少陽陽維

之會治腦風頭痛不可忍目瞑心悸發即為癲風引

目眇勞疾羸瘦體熱頸項强不得回顧魏公苦患頭

風發即心悶亂目眩華陀當鍼而立愈　西方子云

主鼻管疽發為厲鼻勞衄不止耳風鳴聾　素問註

云按腦空在枕骨後枕骨上甲乙經作玉枕骨中忌如前法　明堂經云灸七壯主狂病身寒熱

風池二穴在腦空後髮際陷中鍼七分留七呼灸三壯　明堂經云在項後髮際陷中甲乙經云腦空後髮際陷中鍼一寸三分大患風者先補後瀉少可患者以鍼取之留五吸瀉七吸灸不及鍼日七壯至百五丈炷不用大忌同　西方子云主鼻衄窒喘息不通癲仆煩滿口癖惡寒　銅人經云足少陽陽維之會

治洒淅寒熱温病汗不出目眩苦頭痛痎瘧頸項痛
不得回顧目淚出欠氣多鼻鼽衄目内眥赤痛氣發
耳塞目不明腰傴僂引項筋無力不收鍼入七分可
灸七壯　又云主肺風面赤目䀮䀮項强頭腫皮軟
腦頭痛灸亦良然不及鍼問曰如後髮際亦有項脚
長者其毛首至頭骨亦有無項脚者毛齊至天牖穴
即無毛根而何取穴也荅曰其毛不可𪙊定大約如
此若的的定中府正相當即是側相去各二寸此法

定穴

當陽二穴當瞳人直上入髮際一寸療目不識人風眩

鼻塞鍼三分

資生經云銅人無當陽穴而明堂下經有之理卒不識人風眩鼻塞等疾亦不可廢者其穴與臨泣相近故附於此


側頭部左右
二十六穴
翳風
完骨
瘈脈
顱息
浮白
率谷
曲鬢
角孫
天衝
頷厭
懸顱
懸釐
竅陰

頷厭二穴在曲鬢下（明堂陽穴無下字明堂同）腦空上廉灸三壯鍼七分留七呼忌同　明堂經云二分　素問注云在曲鬢下腦空上上廉刺七分若深令人耳無所聞

銅人經云手足少陽陽明之交會治頭風眩目無所見遍頭痛引目外眥急耳鳴多嚔頸項痛　又云二穴在曲鬢顳顬上廉

懸顱二穴在曲　上（足少陽穴同明堂無上字）腦空中灸三壯鍼三分留三呼　明堂經云二分素問注云在曲　上腦

空下廉新校正云按後手少陽中云髮上此云髮下必有一誤懸顱二穴在曲鬢上是也銅人經云足少陽脉氣所發

治熱痛煩滿汗不出頭偏痛引目外眥赤身熱齒面膚亦痛 西方子云主熱痛引目內眥忌如前

懸釐二穴在曲鬢上足少陽穴無上字腦空下廉鍼三分灸三壯 銅人經云手足少陽陽明之交會治熱病汗不出頭偏痛煩心不欲食目兑一作內眥赤痛 西方子云二穴在曲鬢顳顬下廉主面皮赤腫痛癲疾互

引善驚羊鳴

天衝二穴在耳上如前三寸足少陽穴晝灸七壯鍼三分

銅人經云二穴在耳上如前三分治頭痛癲疾風痓牙齗腫善驚恐可灸七壯鍼三分　西方子云亦作天衝

率谷二穴在耳上入髮際寸半陷者宛宛中灸三壯鍼三分明下云鍼而取之　銅人經云足太陽少陽之會治膈胃寒痰傷酒風熱發兩目眩痛腦兩角弦痛

不能飲食煩滿嘔吐不止

曲鬢二穴在耳上髮際曲隅陷中鼓頷有空（明作穴）鍼入三分可灸七壯　明下云曲髮灸三壯（指齒在耳上將耳掩前正尖上）銅人經云足太陽少陽之會治頰頷腫引牙車不得開息急痛口噤不言灸亦良明堂經云主頸項急強不得顧引牙痛　西方子云主暴瘖不能言齒齲痛銅人經云曲髮足少陽穴同素問亦同　明堂下經云曲髮疑髮字誤也（曲鬢穴是曲髮字誤）

角孫二穴在耳郭中間上開口有空明作穴治目生膚瞖齒齗腫灸三壯 明堂別無療病法 明堂經云主牙齒不嚼物齲痛腫鍼八分 銅人經云手足少陽之會 又云手足少陽手太陽之會 西方子云主頭腫項痛不可顧頸頷柱滿

資生經云按明堂經云角孫主牙不嚼物齲痛腫則有療病法矣銅人乃云明堂別有療豈後人增益之耶將所治止此因謂之無療病法歟

竅陰二穴在枕骨下少陽穴云完骨上 搖動有空鍼三分灸七

壯明堂經云灸五壯鍼四分在完骨上枕骨下完骨二穴

在耳後入髮際四分 銅人經云足太陽少陽之會治勞疸發癘

頭痛引頭目痛 又云主骨疽 西方子云主頭痛

如錐刀刺不可以動主頷痛引耳嘈嘈耳鳴無所聞

舌本出血及主舌寒口乾心煩臂外肘節痺不能伸

鼻管疽發為齆鼻衄頭痛及四肢轉筋癰疽頭痛風

惡引頭目

浮白二穴在耳後入髮際一寸鍼五分灸七壯　明堂經云三壯三分　銅人經云足太陽少陽之會治發寒熱喉痺氣痺欬逆痰沫疝積胷中滿不得喘息耳鳴嘈嘈無所聞頸項癰腫及癭氣肩背不舉悉皆治之　又云主疝積不能言　西方子云主牙齒痛手縱足緩不收

顱顖二穴在耳後間青絡脉灸七壯不宜鍼　明堂經云顱顖在耳後青絡間灸三壯鍼一分不得多出血

出血多殺人　銅人經云足少陽氣脉所發治身熱頭重脅痛不得轉側風痓耳聾小兒發癎瘛瘲喘不得息嘔吐延沫驚恐失精瞻視不明不宜鍼即可灸七壯　又云主耳痛塞鳴胸脇相別不得俛仰及治

頭眩

瘛脉二穴一名資脉在耳本後鷄足青絡脉剌出血如豆汁不宜出血多灸三壯鍼一分　明堂經云在内鷄足青脉　銅人經云治頭耳鳴小兒驚癎瘛瘲嘔

吐洩痢無時驚㾗眥目精耳不明耳後痛　西方子云不灸

完骨二穴在耳後入髪際四分灸七壯鍼三分　明堂經云二分灸依年壯　銅人經云足太陽少陽之會治頭痛煩心癲疾頭面虛腫齒齲偏風口眼喎邪頸項痛不得回顧小便赤黄喉痺頰腫鍼入五分　又云主風眩項痛頭强寒熱鍼二分　西方子云主肘腫足痿失履不收頭風耳後痛煩心及足不收僵仆

狂瘖項强急痛

翳風二穴在耳後陷中按之引耳中鍼七分灸七壯

明堂下經云三壯在耳後尖角陷中　銅人經云

手足少陽之會治耳聾口眼喎鍼失穴脫頷口禁不

開不能言頰腫牙車急痛　西方子云主耳鳴口禁

不開引鼻中口失欠及牙齒痛　明堂經云主耳聾

暴瘂

正面部中行六穴

青髎一穴一名面正在鼻柱之端外臺云不宜灸鍼一分

銅人圖經云督脉所發此穴諸方闕治療法千金治

鼻塞瘜肉不消多涕生瘡

水溝一穴一名人中在鼻柱下宛宛中鍼四分留五呼得風

即瀉灸不及鍼日三壯若灸可艾炷如小雀糞風水

面中腫鍼此一穴出水盡頓愈　明堂經云灸三壯

至二百罷若是水氣唯得鍼此穴若鍼餘穴水盡即

死下云灸五壯　銅人經云水溝在鼻柱下一名人

中督脉手陽明之會治消渴飲水無度水氣偏身腫失笑無時癲語不識尊卑乍喜乍哭牙關不開面腫唇痛葉葉肺風伏如蟲行卒中惡鍼此一穴出水盡即頓愈又云鍼入四分徐徐出之　西方子云主寒熱頭痛喘渴目不可視鼻不聞香臭口喎僻不能開水漿禁瘖不能言寒熱卒中惡風水面腫忌如前法兑端一穴在唇上端鍼二分灸三壯炷如大麥　明堂下經云在頤前下唇下宛宛中開口取之　銅人經

云治癲疾吐沫小便黄舌乾消渴衄血不止脣吻强
齒齗痛鍼入三分可灸三壯　明堂經云主口噤皷
頷

齗交一穴在脣內齒上齗縫筋中鍼三分灸三壯　銅
人經云治面赤心煩痛頸項急不得回顧小兒面瘡
癬久不除點烙亦佳鼻塞不利目淚眵汁內眥赤癢
痛生白膚翳鼻中息肉蝕瘡　西方子云在脣內齒
縫灸三壯主鼻窒喘息不利鼻喎僻多涕鼽衄有瘡

頭頷頞中痛口不能飲水漿喎僻口噤不開項如拔不可左右顧面赤頰中痛心煩痛

承漿一穴一名懸漿在頤前唇下宛宛中日灸七壯止七七壯灸即血脉通宣其風立愈炷依小筋頭作鍼三分得氣即瀉　明堂經云頤前下唇之下鍼三分半得氣即瀉瀉盡更留三呼徐徐引氣而出日灸七壯過七十停四五日後灸七七若急灸恐足陽明脉斷令風不差停息復灸令血脉通宣其風立愈下云唇稜

下宛宛中　銅人經云足陽明任脉之會療偏風口喎面腫消渴口齒疳蝕生瘡灸亦佳日可灸七壯至七七壯止矣其艾炷不用大一依小筋頭作炷脉粗細狀如細線艾炷破肉但令當脉灸雀糞大亦能愈疾凡灸臍下灸令疝瘕痃癖氣塊伏梁積氣宜灸炷大故小品諸方云腹背宜灸五百壯四肢則但去風邪不宜多灸七壯至七七壯止不得過隨手數如巨闕鳩尾雖是胷腹之穴灸不過七七壯艾炷不須大

以行筋頭則灶正當脉上灸之若灸胷腹丈炷大灸多令人永無心力如頭頂穴若灸多令人失精神臂脚穴灸多令人血脉枯竭四肢細度無力既腹失精神又加於細度即脫大真氣忌如前法　明堂經云療消渇飲水無休口禁不開及暴瘂不能言也　西方子云主面風目眩瞋小便黄或不禁

廉泉一穴一名古本在頷下結喉上明云古本閤灸三壯鍼三分得氣即瀉　明堂經云二分千金云當頥直下骨後陷中　銅人

經云陰維任脉之會治舌下腫難言舌縱涎出欬嗽上氣喘息嘔沫口噤舌根急縮下食難

面部第二行左右十穴



攢竹二穴一名始光一名光明一員柱兩眉頭少陷宛宛中不宜灸針一分留三呼瀉三吸徐徐出針宜以細三稜針刺之宣洩熱氣三度目大明明云宜細三稜針針三分出血下云灸一壯　銅人經云足太陽脉氣所發治目䀮䀮視目不明眼中赤痛及瞼瞤動

明堂經云主頭目風眩眉頭痛鼻鼽衄但是口㕿顛狂痛神邪鬼魅主之忌如前法

精明二穴一名淚孔在目內針一寸半留三呼雀目者

可灸留針然速出禁灸　明云目内眥頭外畔陷宛宛中針分半留三呼補不宜灸一云目内眥外一分

銅人經云手足太陽少陽明五脉之會治攀睛翳膜覆瞳惡風淚出目眥癢痛小兒雀目疳眼大人氣冷眼淚遮目視物不明大眥努肉侵睛針一寸五分留三呼禁灸　資生經云按明堂針一分半銅人乃云入一寸半二者必有一誤王氏云予觀面部針淺者一分深者四分素問氣府注云刺入一分則是銅人誤寫一分為一寸也

巨髎二穴夾鼻孔傍八分直目瞳子蹻脉足陽明之會鍼三分得氣即瀉灸七壯　明堂經云巨窌在鼻孔下夾水溝旁八分蹻脉足陽明之會鍼三分灸七七壯　銅人經云治青盲目無所見遠視䀮䀮白翳覆瞳子面風寒鼻塞頗上腫壅痛瘛瘲口喎僻鍼入三分灸亦良　西方子云療招搖視瞻目淚出多赤痛癢

迎香二穴在禾髎上一寸鼻下孔傍五分鍼三分留三

呼不宜灸　銅人經云手足陽明之會治鼻瘜肉不聞香臭衄血偏風口喎面癢浮腫風動葉狀如蟲行刺或在唇動或癢腫痛忌如前法

禾髎二穴在鼻孔下夾水溝旁五分鍼二分又手陽明穴云禾髎一名長頰直鼻孔夾水溝旁五分　明堂經云灸三壯　銅人經云手陽明脉氣所發治鼻衄不止鼻流清涕生瘡口禁不開及尸厥也　西方子云主鼻窒口僻

資生經云銅人經云禾髎二穴在鼻下夾水溝旁五分明堂下經作禾窌窌即髎也上經乃作禾髎皆在鼻下夾水溝旁五分則是一穴也而銅人手陽明穴復有和窌二穴在耳前兑素問作銳髮陷中其穴遠矣恐明堂經誤禾字作和字

面部第三行左右十穴

陽白二穴在眉上一寸直目瞳子灸三壯鍼入二分　銅人經云足少陽陽維之會治頭目痛目眵背膄寒慄重衣不得温　西方子云主目瞳子痛癢遠視䀮䀮昏夜無所見目系急目上插

承泣二穴在目七分直目瞳子陷中禁鍼鍼之令人目烏色可灸三壯炷勿大　明堂經云鍼入四分半得氣即瀉特不宜灸若灸無問多少三日後眼下太如拳息肉日加長如桃大至三十日定不見物腫或如

五升許大　銅人經云蹻脉任脉足陽明之㑹治口眼喎斜目瞤面葉𦶜動牽口眼目視𥉂𥉂冷淚眼眥赤痛禁不宜鍼可灸三壯　西方子云不灸

資生經云銅人經云此穴可灸三壯禁鍼鍼之令人目烏色明堂乃知其若是不鍼不灸可也

四白二穴在目下一寸灸七壯鍼三分凡用鍼穩審方得下鍼深即令人目烏　銅人經云足陽明脉氣所治頭痛目眩眼生白翳微風目瞤動下急　西方子

云主目眴淚出多眼內眥赤痛癢

地倉二穴夾口吻旁四分外如唇下有脉微動是也鍼三分明云鍼三分半留五呼得氣即瀉日可灸二七壯重者七七炷麤釵脚大炷若大口轉喎却灸承漿七七即愈 銅人經云蹻脉手陽明之交會若久患風其脉亦有不動者治偏風口喎目不得閉失瘖不語飲食不收水漿漏落眼瞤動止病左治右病右治左忌猪肉魚熱麵毒物房勞等

大迎二穴在曲頷前一寸二分骨陷中動脈又以口下當兩眉鍼三分留七呼灸三壯　銅人經云足陽明脈氣所發治寒熱頸痛瘰癧口喎齒齲痛數欠氣痓口噤牙疼頰頷腫惡寒舌强不能言風壅面腫目不得閉唇吻瞤動不止當鍼之頓愈　西方子云治口噤不開引鼻中口涎不收

面部第四行十穴

本神
頭維
絲竹空
瞳子髎
顴髎

本神二穴在曲差傍一寸半云直耳上入髪際四分鍼二分灸七壯

銅人經云足陽明少陽維之會治目眩頸項强急痛胷脇相引不得轉側癲疾嘔吐涎沫鍼入三分可灸三壯　西方子云療小兒驚癇

絲竹空二穴一名目髎在眉陷中鍼三分留二呼宜瀉不宜補禁灸使人目小又令目無所見　銅人經云少陽脉氣所發禁不可灸治目眩頭痛目赤視物眩

眩風癇目戴上不識人眼睫毛倒發狂吐涎沫發作無時

瞳子髎二穴自目外眥五分灸三壯鍼三分　素問注云在目外眥五分（千金主云一名火陽一名前關）　銅人經云手太陽手足少陽之會治青盲無所見遠視䀮䀮目中膚翳白膜頭痛目外　目赤痛又云灸二壯　西方子云不可灸

顴髎二穴在面頄骨下廉兌骨端陷中鍼二分　銅人

經云手少陽太陽之會治喎面赤目黄眼瞤動不止頔腫齒痛鍼入三分　西方子云主口喎僻不能言及口僻痛惡風寒不可以嚼齒痛

頭維二穴在額角入髪際本神傍一寸半鍼三分禁不可灸本神在曲差傍中半　銅人經云足少陽陽明脉之交會治頭偏痛目視不明亦治微風眼瞼瞤動不止風淚出


側面部中行十六穴
上關
和髎
听會
俠車
下關

上關二穴一名客主人在前起骨上廉開口有空動脉宛宛中灸七壯艾炷不用大筋頭作炷若鍼必須側卧張口取之乃得禁鍼深問曰何以不得鍼深岐伯曰上關若刺深令人欠而不得欬下關灸留鍼即欬而不得牙關急是故上關不得鍼深下關不得久留鍼也　明堂經云客主二穴入一分留之得氣即瀉日灸七壯至二百炷不用大其鍼灸之必須側卧開口取之乃得穴避風下云灸一壯　銅人經云足陽

明少陽之會治脣吻强耳聾瘛瘲口沫出目眩牙車不開口噤嚼食難偏風口眼喎斜耳中伏如蟬聲西方子云灸三壯主青盲無所見耳痛口喎僻不能言　明堂經云主牙齒齲痛

資生經云按素問刺禁曰刺客主人内陷中脉為内漏為聾註云言刺太深則交脉破決故為耳内之漏則氣不營故聾審若是又不止令人欠而不得欬而已用鍼者所當知也

下關二穴在上關下耳前動脉下廉合口有空開口即閉鍼入四分得氣即瀉禁灸又云下關不得久留鍼側卧閉口取之　銅人經云足陽明少陽之會療停耳有濃汗出偏風口目喎牙車脱臼其穴側卧閉口取之牙齗腫處張口以三稜鍼出濃血多含鹽湯即不畏風　西方子云灸三壯主耳痛鳴聾牙齒痛齲痛忌如前法

前關二穴在目後半寸亦名太陽之穴理風赤眼痛目

眩目澁不灸鍼三分

資生經云銅人有上關下關各二穴素問亦同明堂上下經但有上關而無下關惟上經有前穴又不與下關穴同在上關之下恐別自是前關穴一名太陽穴理風赤眼頭痛目眩澀等疾所不可廢故附入于下關之後

和髎二穴在耳兌髮下橫動脉鍼七分灸三壯　素問註在耳前銳髮下橫動脉　銅人經云手少陽脉氣所

發治車引急風頭重痛耳中嘈嘈頷頰腫

和髎二穴在耳前髮陷中明堂上經云和窌即髎也在鼻孔下夾溝旁五分即銅人之禾髎明堂下經之禾窌也或者明堂上經誤寫禾字作和字耳恐人以和髎和窌為一穴故備論也

聽會二穴在耳微前陷中上關下一寸動脉宛宛中張口得之鍼七分留三呼得氣即瀉不須補日灸五壯止七壯三十日後依前報灸　明堂云鍼三分忌冷食

呵　下云灸三壯一名聽呵前一云後明聽會一名聽呵　銅人經云手少陽脉氣所發治耳聾耳中狀如蟬聲通耳疼痛不得食經云牙車脫臼相推三寸一云一寸其穴側卧張口取之灸亦良　明堂經云主耳渟渟渾聾無所聞　西方子云主齒痛惡食癲疾嘔吐骨痠眩狂瘛瘲口噤喉鳴牙車急痛忌食動風生冷猪魚等物

聽宫二穴在耳中珠子大赤小豆鍼三灸三壯　明堂云鍼一分　銅人經云手足少陽手太陽脉之會治耳

如物填塞無所聞耳中𠿒𠿒嘈嘈心腹痛失聲　西方子云主耳若蟬鳴骨痠眩狂瘛瘲口噤喉鳴

頰車二穴在耳下曲頰端陷中鍼四分得氣即瀉日灸七壯又止七七炷匆大　明下云在耳下二韭葉灸三壯又云耳下曲頰骨後　千金云一名機關在耳下八分小近前　銅人經云足陽明脉氣所發治牙關不開口噤不語失瘖牙車疼痛頷頰腫頸强不得回顧其穴側卧開口取之　明堂經云主齒痛不得

嚼　西方子云主口僻痛惡風寒不可以嚼

肩髆部左右二十六穴

肩中俞
肩外俞

肩井二穴一名膊井在肩上陷缺盆上大骨前寸半以三指按取之當中指下陷中甲乙經秪可鍼五分此膊井脉足陽明之會乃連入五藏氣若鍼深則令人悶倒不識人即速須三里下氣先補不瀉須臾平復如故凡鍼肩井背以三里下其氣大良炙七壯　明堂云鍼四分先補而後瀉特不宜炙鍼不得深深即令人悶若婦人胎落後微損手足弱者鍼肩井立差炙乃勝日炙七壯止一百若鍼肩井必三里

明堂此有缺䄂中二字

下氣如不灸三里即拔上氣　銅人經云手足少陽陽維之會治五勞七傷頸項不得回顧背膊痛兩手不得向頭或因俯仰撲傷腰髖疼脚氣上攻　又云若有灼然解鍼者遣鍼不解鍼者不可遣鍼灸乃勝鍼鍼深便引入五藏之氣乃令人壽短大肥人亦可倍之　西方子云主婦人脫墮胎後手足厥逆㧊逆寒熱慄索氣不得卧

資生經云明堂既云特不宜灸又云乃勝鍼日灸七壯

至百壯罷則是又可灸矣不知何自畔其說也或者

肩井不可灸惟胎落後手足弱者可灸耶

天髎二穴在肩缺盆中上毖骨之際陷中央鍼八分灸

三壯　銅人經云手足少陽陽維之會治肩肘痛引

頸項急寒熱缺分中痛汗不出胷中煩滿　西方子

云主臂痛不舉

巨骨二穴在肩端上行兩叉骨間陷中灸五壯鍼寸半

明堂云巨骨一穴在心　髆骨頭日灸三壯至七壯禁鍼

鍼則側懸一食頃乃得下鍼鍼入四分瀉之勿補鍼出始得正卧下云巨骨二穴在肩端上兩行骨陷中灸一壯銅人云云門在巨骨下夾氣戶旁各二寸俞府在巨骨下璇璣旁各二寸氣戶在巨骨下俞府內兩傍各二寸　明堂經云主肩中痛不能動摇也　銅人經云手陽明蹻脉之會治背髆痛胷中有瘀血肩背不得屈伸而痛灸五壯鍼入一寸　又云主驚癇破心吐血忌酒麪熱食猪魚生冷食

資生經云銅人經云巨骨二穴在肩胛上兩叉骨間明

堂下經亦同但明堂上經云巨骨一穴在心髀骨頭不特一穴字不同而穴在心髀骨頭亦異豈其所謂一穴在心髀骨者非巨骨耶不然即是誤寫二字作一字肩髀為心髀也

臑會二穴一名臑髎在肩前㢘去肩頭三寸宛宛中鍼七分留三呼得氣即瀉灸七壯素問注臂前㢘肩端　銅人經云手陽明之絡治頸癭氣瘤臂痛不能舉氣腫痙痛鍼三分留十呼　西方子云主咽腫寒熱頸瘰癧癲

疾膝氣肘節痺臂酸重腋急痛肘難屈伸

肩髃二穴在髆骨頭肩端兩骨間陷中宛宛中舉臂取之灸七壯至二七壯以差為度若灸偏風不遂可七七壯不宜多恐手臂細若風病筋骨無力久不差灸不畏細也刺則洩肩臂熱氣唐庫狄欽若患風痺手足不得伸甄權鍼此穴令將弓箭射之如故　明堂經云鍼八分留三呼瀉五吸不及鍼以平手取其穴日灸七壯增至二七若灸偏風不隨可至二百若更

多灸恐手臂細若刺風癲風痪風病當其火艾不畏細也千金云肩頭正中兩骨間名中肩井外一名偏骨也 銅人經云手陽明蹻脉之會療偏風半身不遂熱風癮𤺋手臂攣急捉物不得挽弓不開臂細無力筋骨痠疼 又云一名扁髃主難俛仰風刺風虛手不得伸頭臂冷而緩患刺風者百日刺筋百日刺骨方可得瘳灸亦得 西方子云療肩中熱頭不可以顧忌如前

肩髎二穴在肩端臑上陷中舉臂取之鍼七分灸三壯

明堂經云五壯　銅人經云治肩重不可舉背肘痛

肩貞二穴在肩胛下兩骨解間肩髃後陷中鍼五分

銅人經云治風痺手臂不舉肩中熱痛　西方子云

主頷痛引耳嘈嘈耳鳴無所聞頭不可以顧

天宗二穴在秉風後大骨下陷中灸三壯鍼五分留三

呼　銅人經云手太陽脉氣所發治肩臂痛臂肘外

後臁痛頰頷腫痛　西方子云主肩重臂痛

臑俞二穴在肩骸後大骨下胛上廉陷中鍼八分灸三

壯　素問云在肩髃後舉臂取之　銅人經云手足太陽陽維蹻脉之會治寒熱肩腫引胛中痛臂痠無力

秉風二穴在狂肩上小髎後舉臂有空灸五壯鍼五分　銅人經云小髃後手太陽陽明手足少陽之會治肩痛不能舉　西方子云俠大髎外灸三壯

曲垣二穴在肩中央曲胛陷中按之應手痛灸三壯鍼　明堂經云九分　銅人經云主治肩痛周痺氣主

氣主肩髀拘急疼悶　西方子云灸十壯

肩外俞二穴在肩胛上廉去脊骨三寸陷中鍼六分灸三明上云一壯　銅人經云治肩胛痛熱而寒至時時

西方子云主寒熱引項急強左右不顧

肩中俞二穴在肩脾内廉去脊二寸陷中鍼三分留七呼灸十壯　銅人經云治寒熱目視不明欬嗽上氣吐血　西方子云主小兒奶癖目不明灸三壯

背腧部中行十三穴

身柱
陶道
大椎
神道
靈臺
筋縮
至陽
懸樞
命門
接脊
脊中
陽關
腰俞
長強

大椎一穴(一作顀)在第一椎上陷中鍼五分留三呼瀉五吸灸以年為壯(明堂云日灸壯至七七壯) 甲乙經云大椎下至尾骶骨二十一椎長三尺折重量取俞穴 銅人經云手足三陽督脉之會療五勞七傷溫瘧痎瘧氣疰痎骸拘急頸項不得回顧風勞食氣凡度周身孔穴遠近分寸以男左女右取中指文為一寸素問云問身寸是也又多用繩度量孔穴繩多出縮取穴不准今以薄竹片點量分寸療病准約 西方子云灸一

壯至四十九壯止主傷寒熱盛煩嘔　明堂經云背膊中悶久瘧不愈

資生經云既曰大椎又曰在第一椎上陷中必是二穴非二穴則不言在第一椎上矣此大椎第一椎所以異也但銅人經云大椎在第一椎上陷中諸經皆同惟明堂下經云在第一椎下陶道穴既在第一椎下不應大推亦在第一椎下必是下經誤寫上字作下也考之下經亦言陶道穴在大椎節下不與銅人合足

見其誤寫上字作下無疑矣

陶道一穴在椎節下間俛而取之陷者中灸五壯鍼五分銅人經云督脉足太陽之會治頭痛目瞑洒淅寒熱脊强及頭汗不出　西方子云主頭痛項如拔不可左右顧目不明如脫

身柱一穴在三椎節下間宛宛中鍼五分灸七壯　明堂云五壯下云三壯　銅人經云督脉氣所發治癲疾瘛瘲怒欲殺人身熱狂走譫言見鬼　西方子云主

恍惚不樂胷熱口乾煩渴喘息頭痛吐而不出灸五
壯　明堂經云主小兒驚癇
神道一穴在五椎節下間陷中俛而取之灸七七壯止
百壯小兒風癇瘛瘲可灸七壯　明云灸五分灸三
壯下云五壯　銅人經云督脉氣所發　西方子云
主恍惚不樂胷熱口乾煩渴喘息頭疼吐而不出灸
五壯　西方子云主腰脊急强痎瘧恍惚悲愁健忘
驚悸主寒熱頭痛進退往來熱喘目痛視物不明

靈臺一穴在六椎節下間俛而取之　銅人經云督脉氣所發　西方子云主熱病脾熱温瘧汗不出出素問

至陽一穴在第七椎節下俛而取之鍼五分灸三壯

明堂下經云七壯　銅人經云督脉氣所發治寒熱解散風濕脛痠四肢重痛少氣難言西方子作阻氣難言　明堂經云灸七壯主胷中寒氣不能食胷脇支滿身羸瘦背中氣上下行腰脊疼腹中鳴也

筋縮一穴在第九椎節下間俛而取之鍼五分灸三壯明

堂云七壯　銅人經云督脉氣所發治驚癇狂走癲疾脊急强目轉上反　明堂經云灸五壯主顛疾多言反目瞪也

脊中一穴一名神宗在十椎節下間俛而取之禁灸灸令人腰背傴僂五分得氣即瀉明堂作脊俞一名脊中在十一椎中央按脊在十二椎節間

銅人經云一名脊俞督脉氣所發治風癇癲邪温病積取下利　西方子云不灸

懸樞一穴在十三椎節下間伏而取之鍼三分灸三壯

明堂經云在十椎下節間下云十一椎下　銅人經

云督脉氣所發治積氣上下行水穀不化下利腰脊

强不得屈伸復中留積　明堂經云主積氣上下腹

中盡通

資生經云銅人經載懸樞在十三椎節下間明堂上經

作十二椎節間下經作十一椎下脊中穴既在十一

椎下不應懸樞又在十一椎下故知其誤矣考之素

問亦與銅人同當以銅人為正明堂上經亦誤三字作二字也要之按脊穴在十二椎節下耳

命門一穴一名屬累在十椎節下間伏而取之明堂作俛而取之鍼五分灸三壯　銅人經云督脉氣所發治頭痛如破不可忍身熱如火汗不出瘛瘲裏急腰腹相引痛　明堂經云主寒痎瘧

陽關一穴十六椎節下間伏而取之鍼五分灸三壯

西方子云主脛脾不仁　銅人經云關療病法

腰腧一穴一名背解一名髓孔一名腰柱一名腰户在二十一椎節下間宛宛中一作陷中以挺腹舒身兩手相重支額縱四體後乃取其穴鍼八分留三呼瀉五吸灸七壯至七七壯　甲乙經云鍼二寸留七呼灸七七壯又云鍼五分灸三壯　明堂經云三壯下二壯素問註云鍼一分　按甲乙經作二寸水熱穴註亦云二寸氣府論註骨空論註作一分一名髓空　銅人經云督脉氣所發治腰髖疼腰脊僵不得回轉及

温瘧痎瘧　明堂經云灸五壯主腰疼不得久立腰已下至足冷不仁坐卧難腰脊强急不可俛仰腰重如石難舉動也忌房勞舉重强力

長僵一穴一名氣之陰郄督脉絡别其穴趺地取之

甲乙經云在脊骶端鍼三分轉鍼以大痛為度其穴趺地取之乃得灸不及鍼日三十壯止二百此痔根本是令　甲乙經云鍼二寸留七呼明堂云五壯

銅人經云足少陰少陽所結會治腸風下血乃漏種

痔疳蝕下部䘌　又云在脊骨下宛宛中是　西方子云主心痛氣短小兒脫肛瀉血秋深不愈驚癇瘛瘲吐瀉驚恐失精瞻視不明眵眼頭重洞泄不禁腰脊急彊不可俛仰脊痛寒痓反折主癇疾　明堂經云主大小便難五淋久痔　又云在腰俞脊骶端陷者中主狂病及小兒驚癇忌冷食房勞

資生經云自大椎至腰俞長同身寸三尺折量取穴

王氏云有里醫言凡灸椎骨節突處方駃灸脊下當

骨無驗以魚肉骨參之其言為可信盡依其言當骨

節灸之

普濟方卷四百十四

普濟方卷四百十五　明　周王朱橚　撰

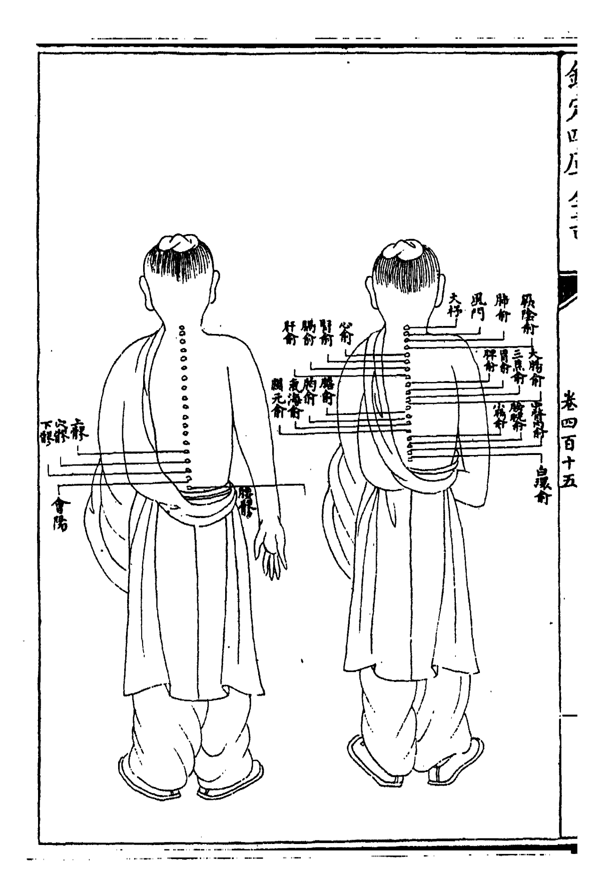
鍼灸門

腧穴圖

外督俞二穴

氣海俞二穴

關元俞二穴


厥陰俞
肺俞
風門
大杼
心俞
肝俞
大腸俞
三焦俞
胃俞
脾俞
氣海俞
關元俞
膀胱俞
小腸俞
中膂俞
白環俞
下髎
會陽

大杼二穴在項第一椎下兩旁各相去寸半陷中鍼五分灸七壯甲乙經　明堂經云禁灸下經云灸五壯素問同難經云骨會大杼骨病治此　銅人經云甲乙經足太陽手少陽之會療瘧頸項強痛不可俛仰左右不顧頭痛振寒瘈瘲氣實脇滿傷寒汗不出脊強喉痺煩滿治風勞氣急咳嗽胷中鬱鬱身熱目眩腹痛不安席　西方子云又名本神不灸

資生經云明堂經禁灸而銅人云可灸七壯必有說也

要非大急不必灸

風門二穴一名熱府在二椎下兩旁相去各寸半鍼五分留七呼若頻刺洩諸陽熱氣背永不發癰疽灸五壯銅人經云督脉足太陽之會治傷寒頸項強目瞑多嚏鼻鼽出清涕風勞嘔逆上氣胷背痛喘氣短卧不安　西方子云主癢風眩頭痛鼻衄窒喘息不通欬逆

肺俞二穴在三椎下兩旁各寸半針三分留七呼得氣

即瀉出甲乙經　甄權鍼經云在三椎下兩旁以搭手左取右右取左當中指末是穴鍼五分留七呼灸百壯明下云三壯千金云肺俞對乳引繩度之　銅人經云足太陽脉氣所發治上氣嘔吐支滿不嗜食汗不出腰背强痛寒熱喘滿虛煩口乾傳尸骨蒸勞肺痿欬嗽瘰肓中氣滿背僂如龜頭目眩令人失顏色　又云理癲癇瘿氣肉痛皮痒　明堂經云在第三椎下兩旁各一寸宛宛中主肺寒肺熱唾血　西方子云主吐逆脊强喘

嗽少氣胷中痛及百病

厥陰俞二穴在四椎下兩旁各寸半鍼三分灸七七壯千金扁鵲云名闕俞銅人經云治氣嘔吐心痛留結胷中煩悶

牙痛　西方子云灸五壯出山眺經

心俞二穴在五椎下兩旁各寸半鍼三分留七呼得氣即瀉不可灸明下云灸五壯千金第七節對心橫三間銅人經云治心中氣狂走發癇亂語悲泣心胷悶亂煩滿汗不出結積寒熱嘔逆不下飡食即吐欬唾血目痛　明

堂經云主心痛背相引欬嗽不得息煩心多涎胃中弱目睆睆淚出悲傷也

資生經云銅人經云在心俞不可灸可鍼入三分世醫因此遂謂心俞禁灸但可鍼爾殊不知刺中心一日死乃素問之所戒豈可妄鍼耶千金言風中心急灸心俞百壯服續命湯又當椎其緩可也豈可泥可灸之説而坐受斃也

督俞二穴一名高蓋在六椎下兩旁各寸半禁鍼通

灸 銅人經云主理寒熱腹中痛雷鳴氣逆心痛灸三壯

資生經云銅人經缺此穴明堂經有之今依明堂入在此恐銅人經本不全也

膈俞二穴在椎下兩旁各寸半鍼三分留七呼灸三壯明下云五壯難疏血會膈俞血有病明此 銅人經云治欬而嘔逆膈胃寒痰食飲不下胃滿支腫兩脇痛腹脹胃脘暴痛熱痛汗不出喉痺腹中積僻默嗜卧四肢急墮不

欲動身常濕不能飡食則心痛周痺身皆痛　又云

治寒熱骨痛虛脹支滿痰瘧痃癖氣塊膈上痛　西

方子云主胸脇相引不得傾肩背寒痓痰飲吐逆汗

出哽噎咽腫不得消食飲不下主吐食　明堂經云

治胃弱食少

資生經云八椎下兩傍銅人明堂並鈌俞穴

肝俞二穴在九椎下兩旁各寸半陷中針三分留六呼

灸三壯明下云七壯素問云刺中肝五日死　又云

主欬逆兩脇滿悶肋中痛目中白翳氣短唾血目上視多怒狂衂目晾晾遠視也　銅人經云主欬引兩脇急痛不得息轉側難厥脇下與脊相引而反折目眩循眉頭痛欬引胷中痛寒疝少腹痛　又云理口乾中風支滿短氣不食食不消吐血目不明閉塞腰痛肩寒　西方子云主熱病差後食五辛多患眼闇如雀目鼻中酸吐血嘔筋急手相引筋寒熱痓

膽俞二穴在十椎下兩旁各寸半正坐取之灸三壯鍼

五分明云三分下經云灸五壯素問云刺中膽一日半死　銅人經云治心腹脹滿嘔則食無所出口苦舌乾咽中痛食飲不下目黃胷脇支滿不能轉側頭痛振寒汗不出腋下腫　又云足太陽脉氣所發主理心脹滿吐逆短氣痰寒食難下不消鍼入三分

脾俞二穴在十一椎下兩傍各寸半陷中鍼三分留七呼灸三壯　明堂下經云五壯素問云刺中脾十日死　銅人經云主腹脹引胷背痛食飲倍多身漸羸

瘦黄疸善欠脇下滿洩利體腫四支不收痰喘痃癖積聚腹痛不嗜食痎瘧寒熱　又云理腰身黄脹滿邪氣　西方子云主腰脊强急熱痓引骨痛食不生肌膚欲吐身重不欲動　明堂經云食飲多咽四支煩熱嗜卧怠墮

胃俞二穴在十二椎下兩傍各寸半鍼三分留七呼灸隨年為壯　明堂經云三壯　下經云七壯　銅人經云治胃中寒脹不嗜食羸瘦腸鳴腹痛胷脇支滿

脊痛筋攣急　又云理煩滿吐食鍼二分灸三壯　西方子云主食多嘔吐食不下

三焦俞二穴在十三椎下兩傍各寸半鍼五分留七呼灸三壯　明堂經云鍼三分下經云灸五壯　銅人經云治腸鳴腹脹腰痛米穀不化腹中痛欲洩注目眩目痛吐逆飲食不下肩背拘急腰脊强不得俛仰　又云足太陽脉氣所發　西方子云主腹積聚如石

灸三壯　明堂經云正坐取陷中灸五壯主背痛身

熱

腎俞二穴在十四椎下兩傍各寸半與臍平鍼三分留七呼灸以年為壯　明堂云三壯下經云五壯刺中腎六日死又云主腰疼不可俛仰轉側難身寒熱飲食倍多身羸瘦面黄黑目䀮䀮翳生丈夫婦人灸積冷氣變成勞疾　銅人經云治虚勞耳聾腎虚水藏久冷心腹䐜脹兩脅滿引少腹急痛少氣疼血小便濁出精陰中疼五勞七傷虚憊脚膝拘急足寒如氷頭重

身熱振慄腰中四支淫濼洞泄食不化身重如水

又云主冷嘔好獨卧　西方子云主腰痛小腹痛嘔吐寒中洞泄小便難赤濁骨寒熱兩脅引滿目不明惡風寒面赤熱心痛如懸慎如前法

氣海俞二穴在十五椎下兩傍各寸半通灸　銅人云理腰痛痔病瀉血灸三壯

資生經云按明堂有氣海俞而銅人無之恐銅人本不全故依明堂附入於此

大腸俞二穴在十六椎下兩傍各寸半鍼三分留六呼灸三壯　銅人經云治腰痛腸鳴腹脹滿逩臍切痛大小便不利或有洞洩食不化脊骨强不得俛仰鍼入三分灸三壯　西方子云主大小便不利腹䐜脹暴泄食不下喜食忌生冷酒麪等物

關元俞二穴在十七椎下兩傍各寸半鍼三分　銅人經云理風勞腰痛泄利虚脹小便難婦人瘕聚諸疾

資生經云按明堂有關元俞而銅人無之恐銅人本不

全故依明堂附入於此

小腸俞二穴在十八椎下兩傍各寸半鍼三分留六呼灸三壯　銅人經云治小便赤澀淋瀝煩熱少腹㽲痛脚腫短氣不嗜食大便濃血出五痔疼痛婦人帶下　西方子云主大小便難淋瀝小便黄赤泄痢膿血五色重下腫痛腰脊疝痛及腰脊急强

膀胱俞二穴在十九椎下兩傍各寸半鍼三分留六呼灸三壯明堂下經云七壯　又云主腰脊急强腰下

酸重勞損不仁腹中痛大便難也　銅人經云足太陽脉氣所發治風勞腰脊强痛洩痢大便難小便赤澀遺溺陰生瘡少氣足䯒拘急不得屈伸女子瘕聚脚膝無力　西方子云主洩痢腸痛煩滿汗不出小便赤黄堅結聚足清不仁主熱痓引骨痛　明堂經云各二寸半陷者中

中膂内俞二穴一名脊内俞在二十椎下兩傍各寸半夾脊起肉鍼三分留七呼灸三壯明堂下經云主腰

夾脊膂痛上下按之應者從項後至此穴痛皆灸之立愈　銅人經云少陽脉治腸冷赤白痢腎虛消渴汗不出腰脊不得俛仰腹脹脇痛　西方子云主腰疝寒熱痓反折

白環俞二穴在二十一椎下兩傍各寸半　甲乙經云鍼入腰尻同挺腹地端身兩手相重支頟從息令皮膚俱緩乃取其穴鍼八分得氣即瀉訖多補之不宜灸　明堂下經云灸三壯又云主腰脊急强痛不能

俛仰起坐難手足不仁小便黄腰尻不舉也　銅人經云足太陽脉氣所發治大小便不利及治腰髖疼痛脚膝不遂温瘧腰脊冷疼不得安卧勞損風虚不宜灸忌房勞不得舉重

上髎二穴在第一空腰髁下夾脊陷中鍼三分灸七壯　千金云腰髁下一寸　銅人經云足太陽少陽絡治腰膝冷痛嘔逆鼻息寒熱瘧婦人絶嗣陰挺出不禁白瀝　西方子云在腰髁一寸夾脊兩傍灸三壯主

腰痛痓反折大小便利

次髎二穴一名次窌在第二空夾脊陷中可灸七壯鍼三分　銅人經云治疝氣下墜腰脊疼痛不得轉搖急引陰器不可忍腰已下至足不仁背膝寒小便赤淋心下堅脹　西方子云灸三壯主腰脊痛惡寒婦人赤白瀝下腰痛不可俛仰足清不仁大小便利

中髎二穴在弟三空夾脊陷中鍼二分留十呼灸三壯　銅人經云厥陰少陽所結治丈夫五勞七傷六極

腰痛大便難腹脹下利小便淋澀飧泄婦人絶子帶月事不調　西方子云主婦人赤淫時胎氣癃月事少大小便利

下髎二穴在第四空夾脊陷中鍼二分留十呼灸三壯　銅人經云足太陽厥陰所結治腰痛不得轉側女子下蒼汁不禁陰中痛少腹急疼大便下血寒濕内傷赤瀝陰中痒痛引小腹控眇不可俛仰大小便利腸鳴臚脹欲泄注

會陽二穴一名利機在陰尾骨兩傍鍼八分灸五壯

銅人經云督脉氣所發治腹中冷氣洩痢不止久痔陽氣虛乏陰汗溫　西方子云主腹中有寒泄注腸澼便血

千金八窌在腰目下三寸夾脊相去四寸兩邊四穴故名八窌其曰夾脊四寸是除脊各寸半也凡大杼下穴皆當除脊各一寸半

背腧第三行左右二十八穴

附分二穴在第二椎下附項内廉兩傍相去夾脊各三寸灸五壯鍼三分　銅人經云手足太陽之會正坐取之治肩背拘急風冷客於腠頸項强痛不得回顧風勞臂用不仁　西方子云主背痛引頷引頭

魄户二穴在三椎下兩傍各三寸正坐取之鍼五分得氣即瀉又宜灸留鍼日灸七壯止百壯　明堂經云日七壯至二百壯下經云魄户在三椎下兩旁各三寸灸三壯又云魄户在三椎下兩旁各三寸灸五壯

明堂經云主眉間轉急痛背氣不能引顧咳逆上

喘 素問注云魄户上直附分 銅人經云宛宛中

正坐取之足太陽脉氣所發治背轉痛欬逆上氣嘔

吐煩滿虛勞肺痿五尸走疰項强冐背連痛不得回

顧 西方子云主肺寒熱呼吸不得卧嘔沫喘氣相

追逐背肺悶無力勞損痿黄忌猪魚酒麪生冷等物

資生經云銅人有魂户穴明堂上經亦同而下經既有

魄穴又有魄户穴皆云下三椎下若謂誤寫魄作魂

不攷兩出𩲡戶穴也攷之下經既有懸鍾矣後又有懸鍾有天穴矣其治小兒又有天突者䰡戶即䰡戶誤作䰡而兩出之不然何其穴皆在三椎旁歟

膏肓俞二穴在四椎下明堂云近五椎兩旁各三寸無所不療羸瘦虛損夢中失精上氣欬逆發狂健忘明云狂感忘誤取穴之法令人正生曲脊伸兩手以臂着膝前令正直大脂與膝頭齊以物肢肘令臂勿得動也從胛上角摸捺至骨下頭其間當有四肋三間灸中間胛骨之

裹去胛骨容側指許摩胠去表肋間空處按之自覺牽引於肩中灸兩胛中一處至百壯多至五百明云六百壯多至千壯當覺下礱礱然似流水之狀亦當有所下出若得停痰宿疾則無所不下也如病人已困不能正坐當令側卧挽上臂令取穴灸之凡取以右手從左肩上住指頭所不及者是穴也右取亦然乃以前法灸之若不能久坐當伸兩臂令人挽兩胛骨使相離不尒即胛骨覆其穴灸之無驗明堂經云不尒肋骨覆穴不可得也所伏

衣被當令大小有常足不尓則失其穴也此灸訖後令陽氣益盛當消息以自補養當取身平復 論曰昔在和緩不救晉侯之疾以其在膏之上盲之下鍼藥所不能及即此穴是也時人拙不能求得此穴所以宿病難遣若能用心方法便求之得穴灸之無疾不愈出千金臺西方子云其穴法有孫思邈王惟一石用之葉善其僧仲之或用鉤股或抱㧊㧊或坐或卧或正面或斜立或起手曲肘或卧伸臂或揣㑦頁骨定高下或量臍心或量命

門或坐點或坐灸各有所長然而終未明大法以予平昔用此數十取十百取百一無差者各各取之按其穴須得病人中指麻木則灸無不取之效其要法在四椎下第五椎上各去脊三寸宛宛中

資生經云灸膏肓功效諸經例能言之而取穴則未也千金等方之外莊綽論之最詳然繁而無統不能定於一王氏云予嘗以意取之病人兩手交在兩膊上灸時亦然胛骨遂開其穴竟以手摸索第四椎下兩傍各

三寸四肋三間之中間按之痠疼是穴灸之千百壯少七七壯當依千金立點立灸坐點坐灸卧點卧灸云若久合人在兩膝頭中點穴亦得

神堂二穴在五椎下兩傍各三寸陷中正坐取之鍼三分灸五壯明堂下經云三壯素問註云上直魄户銅人經云足太陽脉氣所發治肩痛連胷背痛不能俛仰腹滿洒淅寒熱腰脊强急　明堂云主逆氣上攻時復噎也

譩譆二穴在胸膊內廉俠明堂作在六椎下兩傍各三寸陷中正坐取之以手痛按之病者言譩譆鍼三分留三呼瀉五吸灸二七壯止百壯　明堂下經云五壯又云主瘧久不愈者背氣滿悶胸中氣噎勞損虛乏不得睡也　銅人經云足太陽脉氣所發治拘攣暴脉急引脇痛病汗不出温瘧寒瘧肩背痛目眩鼻衄喘逆腹脹肩轉內廉痛不得俛仰　又云其穴抱肘取之主胸背寒痓風瘧　西方子云治小兒食晦頭痛

及五心熱瘧久不愈及欬逆上氣忌莧菜白酒

膈關二穴在七椎下兩傍各三寸陷中正坐取之鍼五

分灸五壯　銅人經云足太陽脉氣所發治背痛惡

寒脊强俛仰難食飲不下嘔噦多涎唾胸中噎悶

魄門二穴在九椎下兩傍各寸半正坐取之灸三壯鍼

五分　銅人經云足太陽脉氣所發治食飲不下腹

中雷鳴大便不節小便赤黄又治嘔吐不住多涎

陽綱二穴在十椎下兩傍各寸半陷中正坐闊肩取之

亦作微俯取之灸三壯　明堂下經云七壯主飲食不下腹中雷鳴腹滿臚脹大便泄消渴身熱目黄不嗜食怠墮也　銅人經云足太陽脉氣所發治小便赤澀西方子云主大小便不節黄水小便黄腸鳴泄注面黄

意舍二穴在十一椎下兩傍各三寸陷中正坐取之鍼五分灸十五壯至百壯　明堂經云五十壯至百二十壯甲乙經云三壯鍼五分下經云灸七壯　明堂

經云第九椎下兩傍各三寸主脇脹滿背痛惡寒食飲不下嘔吐不留住也　素問云灸二壯　銅人經云足太陽脉氣所發治腹滿虛脹大便滑洩消渴面目黄赤嗜食

胃倉二穴在十二椎下兩傍各三寸鍼五分灸五十壯明堂經云五十壯甲乙經云三壯　銅人經云脉氣所治腹内虛脹水腫食飲不下惡寒背脊不得俛仰鍼三分灸五壯　西方子云治水腫臚脹水食不消

肓門二穴在十三椎下兩傍各三寸又肋間明堂作異
云與鳩尾相直灸十壯鍼五分　銅人經云治心下
冐大堅婦人乳有餘疾

志室二穴在十四椎下兩傍各三寸陷中正坐取之鍼
五分灸三壯　明堂下經云兩傍各三寸半灸七壯
又云微俛而取之主腰脊痛急兩脇脹大滿便難食
飲不下背氣俛仰不得也　銅人經云足太陽脉氣
所發治腰强痛食飲不消腹中堅急陰痛下腫失精

小便淋瀝

資生經云明堂上經作兩傍三寸與銅人經云同而下經乃作三寸半必是分外半字也

胞肓二穴在十九椎下兩傍各三寸陷中伏而取之灸五七壯鍼五分　明堂經云灸五七壯至五十壯甲乙經云三壯下經云五壯主腰不可忍俛仰難惡寒小便澁也　銅人經云足太陽脉氣所發治少腹堅急癃閉重不得小便　又云治腰卒痛急食不消腹

中堅急陰痛下腫瘵惡氣

秩邊二穴在二十椎下兩傍各三寸陷中伏而取之灸三壯鍼五分忌同　明堂經云在二十椎下兩傍各三寸灸三壯鍼三分　銅人經云足太陽脉氣所發治腰痛不能俛仰小便黄赤澀腰尻重不能舉五痔發腫慎如前法

資生經云素問氣府註曰秩邊在二十一椎下兩傍上直胞肓與銅人經明堂經二十椎下不同未知孰是

姑兩存之以上二十八穴

當準千金方除脊三寸取穴

側頸項部左右十八穴

扶突
缺盆
天鼎
天窓
人迎
天容
天牖
水突
氣舍

天容二穴在耳下曲頰後灸三壯　銅人經云手太陽脉氣所發主頸項癰不能言頸腫項痛不可顧耳嘈嘈若蟬鳴欬逆嘔沫上氣喘息齒噤喉痺寒熱咽如鯁　又云鍼入一寸　西方子云又名大容

天牖二穴在項筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上明堂云一寸髮際上陷中鍼一寸留七呼不宜補益不宜灸若灸面腫眼合先取譩譆後鍼天牖風池即差若不先鍼譩譆即難療　明堂經云鍼五分得氣即瀉瀉盡

更留三呼瀉三吸下經云灸三壯又西方子云髮際上一寸不灸　又云髮際宛宛中主瘰癧寒熱頸有積氣暴聾肩中痛頭風目眩鼻塞不聞香臭　銅人經云手少陽脉氣所發治頭風面腫項强不得回顧夜夢顛倒面青無顏色鍼入五分不宜灸

資生經云銅人明堂上經皆云不宜灸下經素問註乃云灸三壯恐凡禁穴許一壯至三壯也

天窻二穴一名窻籠在頸大筋前曲頰下扶突後動脉

應手陷中灸三壯鍼三分　明堂經云主耳鳴聾無所聞頰腫喉中痛暴瘖不能言及肩痛引項不得顧　銅人經云手太陽脉氣所發　西方子云治耳痛及痔漏頸痛

天鼎（一作天項）二穴在頸缺盆直扶突後一寸灸三壯鍼三分忌同　明堂下經云在項缺盆直扶突氣舍後一寸陷中灸十壯　素問氣府註云在頸缺盆上直扶突氣舍同身寸之半按甲乙經作寸半　銅人經云手

陽明脉氣所發治暴瘖氣硬喉痺咽腫不得息飲食不下喉中鳴　西方子云　在曲頰下一寸人迎後

扶突二穴一名水穴在人迎後寸半灸三壯鍼三分素問註云在頸當曲頰一寸人迎後仰而取之　銅人經云在氣舍後一寸半灸三壯主舌本出欬逆上氣咽中鳴喘多唾喘飲喉中如水鷄　又云手陽明脉氣所發

缺盆二穴一名天蓋在肩下横骨陷中灸三壯鍼三分

素問云不宜刺大深使人逆息也　明堂經云肩上二分

横骨陷中素問同　肩上是也　銅人經云治寒熱瘰癧

缺盆中腫外潰則生胸中熱滿腹大水氣缺盆中痛

汗出喉痺咳嗽　西方子云主唾噫胷熱息賁脇下

氣上衝　銅人經云在肩下横骨陷中　明堂乃云

在肩上横骨陷中又云肩上是穴恐銅人語下字也

人迎二穴一名五會在頸大脉應手夾結喉傍仰而取

之以候五藏氣足陽明脉氣所發禁灸之不幸傷人

鍼四分　銅人經云治吐逆霍亂胷滿喘呼不得息項氣悶腫食不下

水突二穴一名水門在頸大筋前直人迎下氣合上炙三壯鍼三分　銅人經云足陽明脉氣所發治欬逆上氣咽喉癰腫呼吸短氣喘息不卧

氣舍二穴在頸直人迎夾扶突陷中鍼三分炙三壯銅人經云足陽明脉氣所發治欬逆上氣瘤癭喉痺咽腫頸項强不得回顧　西方子云主肩腫哽咽食

不下也

膺腧部中行七穴

天突
璇璣
華蓋
紫宮
玉堂
膻中
中庭

天突在結喉下一分一作宛宛中一作陷者中鍼五分留三

呼得氣即瀉灸亦得即下鍼宜横下不得低手即損

五藏之氣傷人短壽　明堂下經云一穴在項結喉

下五分中央宛宛中灸五壯素問氣穴註云在頸結

喉下四寸中央宛宛中刺一寸三壯甲乙經云在結

喉下五寸　明堂下經云主欬逆氣喘暴瘖不能言

身寒頸腫喉中鳴翕翕胸中氣哽哽

西方子云主頰舌縫脉青暴怯氣哽哽喉痺咽乾欬

逆喘背痛及漏頸痛　銅人經云陰維任脉氣之會治欬嗽上氣胸中氣噎喉狀如水雞聲肺壅咯唾膿血氣壅不通咽乾舌上急喉中生熱瘡不得下食慎如藥法及辛酸物等

璇璣一穴在天突下一寸陷中仰頭取之灸五壯鍼入三分　明堂經云灸三壯主胸脇支滿欬逆上喘喉中鳴也　銅人經云脉氣所發治胸脇支滿痺咽腫水漿不下　又云主喉癰

華盖一穴在璇璣下一寸陷中仰頭取之鍼三分灸五壯　明堂下經云三壯一本云五壯　又云主胸脇支滿欬逆上氣喘不能言也　銅人經云任脉氣所發治胸脇支滿痛引胸中

紫宫一穴在華盖下一寸六分陷中仰頭取之灸五壯鍼三分　明堂下經云在華蓋下一寸灸七壯　銅人經云任脉氣所發治胸脇支滿痛胸膺骨疼痺痛痰飲食不下嘔吐上氣煩心吐血及唾如白膠

玉堂一穴一名玉英在紫宮下一寸六分陷中五壯鍼三分　銅人經云任脉氣所發主胸滿不得喘息痺痛胸膺骨疼嘔逆上氣煩心及寒疼又云可灸三壯

膻中一穴一作亶一名元見在玉堂下一寸六分撗骨兩乳間陷中仰卧取之灸七七壯禁鍼不幸令人夭明堂經云日灸七壯止七七壯禁鍼不幸令人死甲乙經云鍼三分下經云灸三壯千金云鳩尾上一寸

銅人經云任脉氣所發治肺氣欬嗽上氣喘唾膿不

得下食胸中氣滿如塞可灸二七壯及療膈嘔吐涎沫婦人妳脉帶乳汁及乳不下　又云主肺癰　明堂經云主胸膈滿悶氣短喉中鳴灸五壯立愈岐伯云治積氣乾噎慎猪魚酒麪等物資生經云靈蘭典云亶中者臣使一官喜樂出焉說者曰亶中為氣之海然心主為君以敷宣教令膻中主氣以氣右陰陽氣和志適則喜樂由生分布陰陽故官臣使也然則亶中者乃十二歲之一臣使官為氣之海分布陰陽

非其他穴也此此者患心氣噎膈氣肺氣上喘不得下食胸中如塞等疾宜灸此難疏云氣倉三焦外葯直兩乳間氣痛治此

中庭一穴在膻中下一寸六分陷中灸五壯鍼三分

明堂經云鍼二分下經云膻中下一寸灸三壯　又云膻中下一寸宛宛中主食飲不下嘔逆食下還出也　銅人經云任脉氣所發治脇支滿噎塞心下滿

膺腧第二行左右十二穴

俞府二穴在兩骨下璇璣傍各二寸陷中仰而取之明堂云仰卧取之也鍼三分灸五壯　明堂下經云灸三壯　又云主欬逆上氣喘忌嘔逆不下飲食胸中痛也　銅人經云足太陽脉氣所發又云足少陽脉氣所發　主喘嘔吐胸滿不得食

或中二穴在腧府下一寸六分陷中仰而取之明堂仰卧取之鍼四分灸五壯　明堂下經云腧府下一寸灸三壯又云主欬嗽上喘不能食也　銅人經云足少陽脉

氣所發治胸脇支滿欬逆嘔吐氣涎多多唾呼吸喘悸坐不安席
神藏二穴在彧中下一寸六分陷中仰而取之灸五壯鍼三分　銅人經云足少陽脉氣所發治胸脇支滿欬嗽喘逆不得息嘔吐胸滿不得食
靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取之鍼三分灸五壯　銅人經云足少陽脉氣所發治胸脇支滿痛引胸不得息欬逆嘔吐胸滿不嗜食

神封二穴在靈墟下一寸六分仰而取之灸五壯鍼三分　銅人經云足少陽脉氣所發治胸滿不得食欬逆乳癰洒折惡寒　西方子云主胸不得息

步郎二穴在神封下一寸六分陷中仰而取之鍼三分灸五壯　銅人經云足少陽脈氣所發治胸脇支滿鼻塞不通呼吸少氣喘息不得舉臂

膺腧第三行左右十二穴

氣戶
庫房
屋翳
膺窻
乳中
乳根

氣户二穴在巨骨下俞府兩傍各二寸陷中仰而取之鍼三分灸五壯　銅人經云足陽明脉氣所發

治胸脇支滿喘逆上氣呼吸胸背急不得息不知食味

庫房二穴在氣户一寸六分陷中仰而取之灸五壯鍼三分　明堂經云在陷者宛宛中主胸脇之滿欬逆上氣呼吸息下至息及肺寒欬嗽多唾膿血濁沫

銅人經云足陽明脉氣所發

屋翳二穴在庫房下一寸六分陷中仰而取之灸五壯鍼三分　銅人經云足陽明脉氣所發治欬逆上氣呼吸多唾濁沫膿血身體腫皮膚痛不可近衣淫濼瘈瘲不仁

膺牕二穴在屋翳下一寸六分陷中灸五壯針三分銅人經云足陽明脉氣所發治胸滿短氣脣腫乳癰寒熱卧不安　西方子云主胸脇癰腫及腸鳴泄注也

乳中二穴當乳是足陽明脉氣所發禁灸灸不幸生瘡瘡中有清汁膿血可治瘡中有息肉若蝕瘡者死微刺三分亦云相去一寸六分西方子云禁不灸

乳根二穴在乳下一寸六分陷中仰而取之灸五壯鍼三分主膈氣不下食噎病　銅人經云足陽明脉氣所發及治乳癰悽慘寒熱痛不可按抑　西方子云主胸中滿痛

以上十二穴去膺中行各四寸　相去一寸六

分

膺腧第四行左右十二穴

雲門
中府
周榮
胷鄉
天谿
食竇

雲門二穴在巨骨下夾氣户傍各二寸陷中灸五壯鍼三分　刺深使人氣逆不宜深刺　明堂經云雲門在巨骨下氣户兩傍各二寸陷中動脉應手舉臂取之䠷經云在人迎下第二骨間相去二寸三分通灸禁鍼甲乙經云灸五壯鍼七分若深令人氣逆　西方子云主嘔逆上氣胸脇徹背痛主喉痺胷中煩滿欬喘不得息不得舉臂胸短氣氣上衝心肩痛　銅人經云手太陰脉氣所發鍼入三分　又云足太陽

脉氣所理肺同葉療之

中府二穴一名膺中俞肺之募在雲門下一寸六分乳上三肋間鍼三分留五呼灸五壯素問註云在胸中行兩旁相去六寸雲門下一寸乳上三肋間動脉應手陷中取　明堂經云主肺急胸中滿喘逆唾濁善噎皮膚痛也　銅人經云主喉痺胸滿塞寒熱胸中滿痛腹腫及膈寒食不下嘔吐還出及肺系急欬轉脅痛主上氣欬唾濁沫肩息背痛風汗出腹脹食飲

不下慊慊膽焦　又云太陰之會主膚骨痛熱寒

周榮二穴在中府下一寸六分陷中仰而取之鍼四分

明堂經云灸五壯主胸脇支滿不得俛仰欬唾膿也

銅人經云足太陰脉氣所發主欬逆上氣呼吸多唾

濁沫膿血飲食不下

胸鄉二穴在周榮下一寸六分陷中宛宛仰而取之鍼

四分灸五壯　銅人經云足太陰脉氣所發治胸脇

支滿引胸背痛卧不得轉側

天谿二穴在胸鄉下一寸六分陷中仰而取之鍼四分

灸五壯　銅人經云足太陰脉氣所發治胸中滿痛

欬逆上氣喉中作聲主乳癰潰賁膺

食竇二穴在天谿下一寸六分陷中舉臂取之鍼四分

灸五壯　銅人經云足太陰脉氣所發治胸脇支滿

膈間雷鳴滀陸陸常有水聲

以上十二穴去膺中行各六寸六分

側脇左右凡八穴

淵腋
大包
輒筋
天池

淵淵腋二穴在腋下三寸宛宛中舉臂得之禁灸灸之不幸令人生腫蝕馬瘍内潰者死寒熱生馬瘍可治鍼三分 銅人經云治胸無力臂不舉 西方子云又名泉液也

輒筋二穴在腋下三寸復前一寸首脇灸三壯鍼六分銅人經云足少陽脉氣所發胸中治暴滿不得卧喘息也

天池二穴一名天會在乳後一寸腋下三寸着脇直腋

攦肋間灸三壯鍼三分　銅人經云手心主足少陽脉之會治寒熱胸膈煩滿痛四支不舉腋下腫上氣欬嗽胸中有聲喉中鳴　明堂經云主寒熱痎瘧熱病汗不出

大包二穴在　腋下三寸脾之大絡布胸脇中出九肋間灸三壯鍼三分　銅人經云治腹有大氣不得息胸脇中痛内實則其身盡寒虛則百節皆縱

手陽明大腸經絡起於商陽穴終於迎香穴

足厥陰膽經絡起於大敦穴終於明門穴

足少陽膽經絡起於竅陰穴終於瞳子髎穴

足太陰脾經絡起於隱白穴終於大包穴

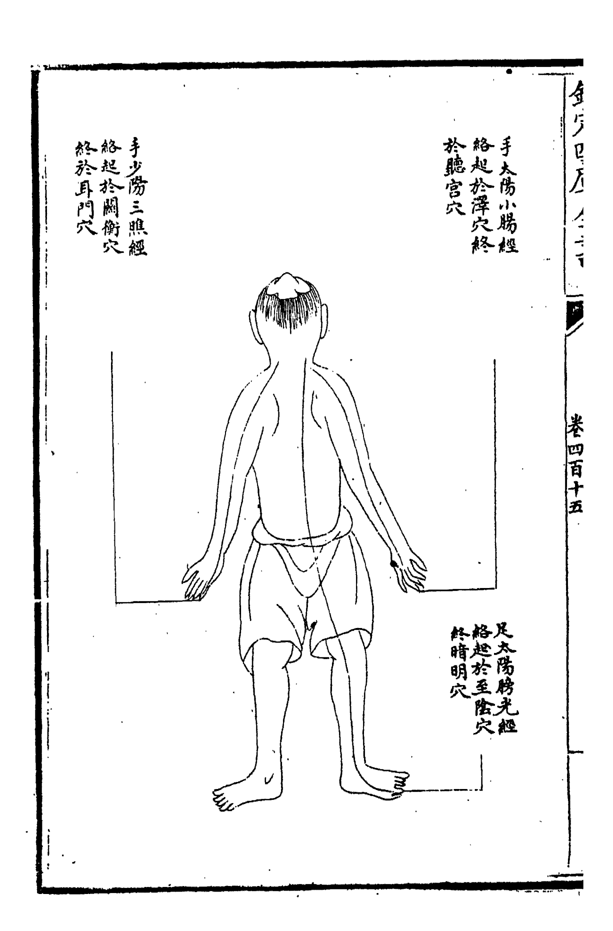
手厥陰心包經
起於中衝穴終
於天池穴

手太陰肺經絡
起於少商穴終
於中府穴

少陰心經絡
起於少衝穴
終於極泉穴

足少陰腎經絡
起於涌泉穴終
於腧府穴

足陽明胃經絡
起於厲兌穴終
於頭維穴


手太陽小腸經
絡起於澤穴終
於聽宮穴
手少陽三焦經
絡起於關衝穴
終於耳門穴
足太陽膀光經
絡起於至陰穴
終睛明穴

寒虛則百節皆縱

巨闕
中脘
下脘
神闕
鳩尾
上脘
建里
水分

曲骨
關元
氣海
陰交
石門
中極
會陰

鳩尾一穴一名尾翳一名䯏骬在臆前蔽骨下五分不可

灸令人畢世少心力此穴大難鍼大好手方可下鍼

不然取氣多令人夭鍼三分留三呼瀉五吸肥人倍

之　明堂經云在蔽骨下五分陷中灸三壯主心驚

悸神氣耗散癲癇病不擇言也素問註云不可灸鍼

人無蔽骨者從岐骨際下行一寸　銅人經云治心

風驚癇發癲伏如鳥鳴破心吐血心中氣悶不喜聞

人語心腹脹滿胷中滿欬逆數噫喘息喉痺咽壅水

漿不下忌同前法　西方子云禁灸

巨闕一穴心之募在鳩尾下一寸人有鳩尾拒之弗

令強於一寸中可鍼六分留七呼得氣即瀉可灸

七壯止七七壯　明堂經云在鳩尾下一寸陷中主

心痛不可忍嘔血煩膈中不利臍脇支滿霍亂吐痢

不止困餓不知人　銅人經云任脉氣所發治心中

煩滿熱病胷中痰飲腹脹暴痛恍惚不知人息賁時

唾血蟲心痛蠱毒霍亂發狂驚悸少氣　又云主熱

風風癇　西方子云主風癲浪言或則烏鳴聲不能食無心力凡心痛有數種冷痛蛔虫心痛蠱毒或亂不識人及腹中滿暴痛汗出及手清臂不舉忌同

上脘一作管一穴在巨闕一寸當一寸去蔽骨二寸明云主巨骨三寸鍼入八分先補後瀉神驗如風癇熱病宜先瀉後補立愈日灸二七壯至百壯未愈倍之忌同明堂下經云灸三壯千金云名胃脘銅人經云任脉足陽明手太陽之會治心中熱煩賁豚氣脹滿不能食霍亂吐利

身熱汗不出三焦多涎心風驚悸心痛不忍氣伏如覆杯 又云主嘔吐食飲胷脹氣心忪驚悸時吐嘔

血腹内疴刺痛

中脘一穴一名大倉胃之募在上脘下一寸上紀者中脘也鍼八分留七呼瀉五吸疾出鍼灸二七壯上百壯忌同 明堂經云灸二七壯止四百壯千金一名胃募在心下四寸胃管下一寸 銅人經云手太陽足陽明所生任脉之會治心下脹滿傷飽食下化霍亂出泄不自知心痛温瘧

傷寒飲水過多腹脹氣喘因讀書得賁豚氣上攻伏梁心悶狀宛如覆杯寒臂結氣忌猪魚生冷酒麵等物　西方子云主心悶不能食反胃霍亂心痛熱溫瘧瘧天行傷寒腹中熱喜渴涎出是蛔以手取而按之堅持及腹脹不通大便堅憂思損傷氣鬱聚中甚痛作膿腫往來上下及脇下堅痛及鼻間焦臭頭熱鼻鼽衄及生寒中傷飽食不化及目黄振寒及衝疝冒死不知人治背與心相控而痛資生經云觀王氏

按氣穴論註云中穴居心蔽骨與齊之中上下各四寸刺入一寸二分與同稍異宜從銅人為隱其曰胃之募蓋飲食蓄積于此也予嘗苦脾疼嘗灸此穴覓冷氣從兩脇下而上至灸處即散此灸功也自從頻灸之亦每教人灸此凡脾痛不可忍飲食全不進者皆宜灸之難經疏府會大倉府病治此在心下三寸

建里一穴在中脘下一寸鍼五分留十呼灸五壯銅人經云治下痛心不欲食嘔逆上氣腸脹身腫又

云治腸中疼痛針入一寸二分灸亦良　西方子云

在中脘下一寸二分不可灸

下脘一穴在建里脘下一寸鍼三分留三呼瀉五吸灸

二七壯止二百壯　銅人經云在足太陰任脉之會

治腹痛六府之氣寒穀食不轉不嗜食小便赤腹堅

硬癖塊臍上脉厥氣動日漸羸瘦刺入八分灸亦佳

又云治腹胃不調腹内痛不能食腸堅腹胃脹

水分一穴在下脘下一寸臍上一寸鍼八分留三呼瀉

五吸若有水灸大良灸七壯止百壯禁鍼鍼水盡即斃一名陷者中　明堂經云分水穴若水病灸大良日灸七壯止四百壯鍼五分留三呼又云水氣宜鍼水溝鍼余穴水盡即死何於郤云可鍼究竟當以不鍼為是　又云主水氣浮腫皷脹腸如雷皷聲水腫腸鳴胃虛脹不嗜食繞臍胃不得息　又云一名分水主䐜腸痛不能食腸堅腹腫胃管不調堅硬

資生經云明堂云若是水病灸之大良鍼入五分而銅

人云若是水病灸之大良禁不可鍼鍼水盡即斃是又不可鍼矣恐人但知明堂之可鍼不知銅人之不可鍼也於是書之以示世醫水分穴校之不鍼為是也

神闕一穴一名氣合當臍灸百壯禁鍼忌同素問註云禁刺刺之使人臍中惡瘍潰矢出者死不治灸三壯

銅人經云治洩利不止小兒妳利不絕腹大繞臍痛水腫皷脹腸中鳴伏如流水聲久冷傷憊可灸百壯禁不可針慎如常法　西方子云小兒灸五壯止

七壯

資生經云臍中千金等經不言灸只言禁鍼　銅人經云宜灸百壯近世名醫遇人中風不省急灸臍中皆効徐伻卒中不省得桃源簿為灸臍中百壯始甦更數月乃不起鄭糾云有一親卒中風醫者為灸五百而甦後年餘八十向使徐卒灸三百壯安知其不永年耶論神關穴多灸則是

陰交一穴一名橫戸素問云在臍下一寸鍼八分得氣

即瀉灸百壯止　明堂經云灸不及鍼日三七壯止百

壯　西方子云明堂經云日灸三七壯止七百壯主

臍熱小便赤氣痛狀如刀攪作塊狀如覆林婦人斷

絶月事不調帶下崩中因産後惡露不止繞臍冷痛

如藏遊氣及臍下疞痛　銅人經云任脉氣所發治

寒疝引少腹痛腰膝拘攣腹滿女人月事不絶鍼入

八分得氣即瀉瀉後宜補灸亦得然不及鍼

氣海一穴一名脖胦一名下肓在臍下一寸半宛宛中

鍼八分得氣即瀉瀉後宜補之灸百壯今附氣海者是男子生氣氣海虛憊貧氣不足一切氣疾久不差皆灸之　明堂經云灸七壯主冷病面黑肌體羸瘦四肢力弱小腹氣積聚豚腹堅脫陽欲死不知人五藏氣逆上攻也　西方子云主少腹疝氣遊行五藏腹中切痛及驚恐不得卧主冷氣衝心婦人惡露不止繞臍痛結成塊狀如覆杯小便赤澁　銅人經云任脉氣所發治臍下冷痛及婦人月事不調帶下崩

中慎如常法

資生經云此經以氣海為生氣之海難經疏以為元氣之海則氣海者蓋人之元氣所生也故柳公度曰吾養生氣他術但不是元氣作喜怒使氣海常溫爾令人既不能不以元氣佐喜怒矣若氣能時灸氣海使溫亦其次也王氏曰予舊多病常若氣短醫者教灸氣海氣遂不促自是每歲須一二灸之則以氣怯故也

石門一穴一名利機一名精露在臍下二寸灸亦良可灸二七壯止百壯婦人不可鍼鍼之身無子甲乙經云一名精露一名丹田一名命門鍼八分留三呼得氣即瀉下經云灸七灸千金云灸絶孕刺五分　明堂經云在臍下二寸陷者主腹大堅氣淋小便黄身寒熱欬逆上氣嘔血卒疝繞臍痛賁豚氣上衝甄權云主婦人因産惡露不止　西方子云又名端田女子不灸主腹脹痛堅哽婦人惡露不止遂成結塊崩

中漏下斷續灸亦良大便難并大便閉塞氣結心悶

滿及小腹堅痛引陰中不得小便并小腹中拘急及

腹中滿暴痛汗出并水脹水氣行皮中小腹皮敦敦

然小便黄氣滿少食食入不化及嘔吐并賁豚上氣

小腹疝氣遊行五藏疝繞臍衝胷不得息疝積及二

丸騫痛　銅人經云三焦之募任脉氣所發治腹堅

肢滿

資生經云臍下二寸名石門明堂載甲乙經云一名丹

田千金素問亦謂丹田在臍下二寸世醫因是遂以石門為丹田誤以丹田乃在臍下三寸難經疏論之詳而有據當以難經疏為正詳見關元　銅人經云鍼之絶子千金云灸之絶孕要之婦人不必鍼灸此穴論丹田穴當以臍下二寸為是也

關元一穴一名次門在臍下三寸小腸之募足太陰少陰厥陰三陰任脉之會下紀者關元也鍼八分留三呼瀉五吸灸百壯至三百壯　明堂經云若懷胎必

不鍼若鍼而落胎胎多不出而鍼外崑崙立出灸亦
良然不及鍼日三十壯下經云五壯岐伯云但是積
冷處之皆宜灸　明堂經云在臍下三寸陷者中主
賁豚寒氣入小腸時欲嘔若血小便黃腹滿不止卒
疝小腹痛轉胞不得小便　西方子云主臍下疞痛
小便赤澀不覺遺小便處痛狀如疝尿如血色臍下
結血狀如覆杯婦人帶下因產惡露不止斷絕產道
冷及脇下脹及小腹熱而偏痛寒氣入腹及石淋臍

下三十六疾不得小便及腸中尿血胞轉氣淋又主小便數及泄痢不止小腹滿石淋水及賁豚氣入小腸暴疝痛身熱頭痛進退往來　銅人經云又治婦人帶下瘕聚月脉絶斷下經冷慎如當法

資生經云關元乃丹田也諸經不言惟難經䟽云丹田在臍下三寸方圓四寸著脊梁兩腎間名大海而貯其血氣亦名大中極言取人身也上下四向最為中也老醫與人灸皆從此說多者千餘壯少者千二百壯

不知全活者幾何人然亦宜頻灸故曰若安丹田三

不曾乾

中極一穴一名玉泉一名氣原在關元下一寸鍼八分

留十呼得氣即瀉灸百壯止三百壯　明堂經云主

婦人月事斷絶四度鍼銅人作此度鍼鍼即有子故即時任

鍼也灸不及鍼日三七壯下經云五壯　又云在臍

下四寸陷者中灸五壯主尸厥不知人冷氣積聚時

上衝心饑不能食小腹痛積聚堅如石小便不利失

精絶子西點也　西方子云主淋小便赤尿道痛臍下結塊如覆杯婦人因産得惡露不止遂成疝瘕或因月事不調血結成塊拘攣腹疝月水不下乳食絶子陰癢子門不端小腹苦寒賁豚搶心饑不能食腹脹經閉不通小便不利及失精及主恍惚尸厥煩痛

銅人經云膀胱之募足三陰任脉之會治五淋及陽氣虛憊疝瘕水腫賁豚搶心甚則不得息

曲骨一穴在横骨上毛際陷中艾灸七壯至七七壯鍼

二寸明堂下經云橫骨上中極下一寸毛際陷中千金云臍下五寸　明堂經云主五淋小便黃水病脹滿婦人帶下赤白惡合陰陽小便閉澁不通但虛乏冷極者皆宜之　西方子云又名屈骨主小便脹血癃小便難主癩疝小腹痛婦人赤白帶下　銅人經云動應手任脉足厥陰之會是以少腹脹滿小便淋瀝不通灸銅鍼一二寸

會陰一穴一名屏翳在兩陰間任脉別絡俠督脉衝脉

之會灸三壯　西方子云在大便前小便後兩陰閒主陰頭寒主痔與陰相通者死陰通中諸病前後相引痛不得大小便女子經不通男子陰端寒衝心耿

銅人經云治小便難竅中熱皮疼痛搔痒

腹第二行左右二十二穴

幽門二穴夾巨闕兩傍各五分灸五壯鍼五分　明堂經云在巨闕旁各一寸半陷中千金腎藏夾巨闕各一寸　明堂經云一名齒門　銅人經云衝脉足少陰之會治胷中引痛心下煩悶逆氣裏急取滿不嗜食數欬健忘洩利膿血少腹脹滿嘔沫吐涎喜睡女子心痛逆氣善吐食飲不下乾噦　西方子云在巨闕傍半寸陷中

資生經云銅人經云在齒門俠巨闕肓俞夾臍傍各五

寸相去一寸明堂乃云幽門在巨闕傍一寸半通天夾上管傍相去三寸按千金四滿第二行穴在丹田今石門兩邊各一寸半與明堂合始知銅人語云

通谷二穴在幽門下一寸鍼五分灸五壯　明堂經云夾上管兩傍相去三寸下經云灸三壯　又云在幽關下一寸陷中灸五壯主失欠口喎及嘔暴瘂不能言也　西方子云主頭痛寒熱汗出不惡寒主項痓不可左右顧目䀮䀮不明風寒及鼻清涕出及結積

留飲澼囊胷滿飲主喜嘔及心中憒憒數欠癲心
下悸咽中澹澹恐生食飲善嘔　銅人經云衝脉足
少陰之會主乾嘔又無所出又治勞食欲膈結
陰都二穴一名食宫在通谷下一寸灸三壯鍼三分
銅人經云衝脉足少陰之會治身寒熱瘧病心下煩
滿氣逆　西方子云主多唾嘔沫大便難婦人血氣
子藏有惡血腹厥痛絞刺不可忍及腸鳴　明堂經
云在通谷下一寸陷者中主痎瘧病心悗惚

石闗二穴在隂都下一寸灸三壮鍼一分　明堂經云在隂都下一寸宛宛中主多唾嘔沫大便難婦人無子藏有悪血腹厥内逆滿痛絞刺不可忍者　西方子云又名石門灸五壮主脊强下闗大閉塞氣結心堅滿及脊痓反折　銅人經云衝脉少隂之會療婦人悪血上衝腹中㽬痛不可忍灸三壮鍼一分

商曲二穴在石闗下一寸灸五壮鍼一寸　銅人經云衝脉足少隂之會治腹中積聚腸中切痛不嗜食

肓俞二穴在商曲下一寸臍中各五分灸三壯針一寸

銅人經云衝脉足少陰之會治大便乾燥腹中切痛

及大腹寒疝小腹有熱可灸五壯鍼入三分

中注二穴在肓腧下一寸灸五壯鍼一寸　銅人經云

衝脉足少陰之會治小腹有熱大便堅燥不利　西

方子云在盲脉下五分

四滿二穴一名髓府在中注下一寸針三分灸三壯千金

丹田傍各一寸半即心下八寸臍下横文是令人絞

勘四滿二穴千金云在丹田傍寸半即心下八寸臍

下横文是右證銅人經云衝脉是少陰之會治臍下
得丹田在二寸

積聚疝瘕腸澼切痛振寒大腹石水小腹切切痛及

奔豘上下　西方子云主婦人藏中有惡血内逆滿

痛疝及諸血疠痛

氣穴二穴一名胞門一名子户在四滿下一寸灸五壯

鍼三分　銅人經云衝脉足少陰之會治月事不調

泄利不止賁氣上下引脇脊痛　西方子云在關元

左邊三寸名子户主月禁不通

大赫二穴一名陰維在氣穴下一寸間可灸五壯鍼三分銅人經云衝脉足少陰之會治男陰器結縮女子赤帶 西方子云千金腎藏卷云在屈骨端三寸又名陰維 主男子虛勞失精陰上縮莖中痛灸三十壯主女子赤沃

橫骨二穴在大赫下灸三壯千金云名曲骨端在陰上橫骨中宛曲如郤月中央是也 西方子云又名曲骨主精五藏虛竭治腹脹小便難陰器縱身痛 銅人經云此穴諸經闕療病法也

以上二十二穴去腹中行皆當為一寸半説是幽

門

腹第三行左右二十四穴

不容二穴在幽門兩傍各一寸半灸五壯鍼五分　明堂經云在管兩傍各一寸灸三壯素問註在第四肋端　又云主腹内弦急不得食腹痛如刀刺兩脇膨膨然　西方子云任脉二寸直兩肋端相去四寸主胷背相引痛嘔吐喘欬口乾痰癖脇下痛重肋疝瘕　銅人經云足陽明氣脉所發治胸滿痰癖不嗜食腹虚鳴
資生經云素問云夾鳩尾外當乳下三寸夾胃管各五寸
不容至太赫大巨夾臍廣三寸各三滑内門天樞外陵

也下臍二寸夾之各三大巨水道皈來也背腹第三行穴也甲乙經云天樞在臍旁各二寸與諸書同特此經為異信若是則其穴不當乳下可也必當乳下則廣三寸之說為當

承滿二穴在不容下一寸鍼三分灸五壯　明堂經云三壯千金云夾巨闕兩旁一寸半　銅人經云足陽明脉氣所發治腸鳴腹脹上喘氣逆膈氣食飲不下肩息唾血可灸五壯鍼二分　西方子云主脇下堅

痛

梁門二穴在承滿下灸五壯鍼三分　銅人經云足陽明脉氣所發治胸脇下積氣食飲不思大腸滑洩穀不化

關門二穴在梁門下一寸針八分灸五壯　銅人經云足陽明脉氣所發治遺溺上滿及身腫重主積氣腸鳴卒痛洩利不欲食腹中氣遊走夾臍急痎瘧振寒

太乙二穴在關門一寸灸五壯鍼八分銅人經云足陽

明脉氣所發治癲疾狂走煩悶吐舌

滑肉門二穴在太乙下一寸灸五壯鍼八分下一寸至天樞銅人經云足陽明脉氣所發治癲疾狂走吐舌嘔逆

天樞二穴一名長谿一名穀門大腸之募去肓俞一寸半夾臍旁各二寸陷中灸五壯鍼五分留呼千金魂䰟之舍不可鍼合臍相去可三寸銅人經云足陽明脉氣所發瘧夾臍切痛時上衝心煩滿嘔吐霍亂寒瘧洩利食不化女月事不時血結成塊腸鳴腹痛不嗜食可灸百壯針入

五分留七呼　西方子云亦名長谷循毛際主積冷氣繞臍切痛女子漏下赤白腹大堅急面色蒼蒼主冬月重感於寒則泄腸胃閒遊氣面浮腫吐血唾血熱甚狂言語

外陵二穴在天樞下一寸灸五壯鍼三分　西方子云在天樞半寸灸五壯主腹中盡痛心如懸下引臍腹痛　銅人經云足陽明脉氣所發

大巨二穴在長溪下二寸灸五壯鍼五分　長溪天樞也千金在臍下

各二寸 二寸兩旁 銅人經云足陽明脉氣所發治少腹脹滿煩渇㿗疝逆枯四肢不舉 西方子云主小便難陰下縱善驚

水道二穴在大巨下三寸灸五壯鍼三分半 西方子云主三焦結熱大小便不利肩背痛小腹滿引陰中痛腰背强急膀胱寒 銅人經云足陽明脉氣所發鍼入二寸五分

皈來二穴在水道下二寸灸五壯鍼八分 外臺云水道下三寸今校

勘皈來二穴在水道下二寸甚爲是銅人經云治小腹賁豚卵縮上入引莖中痛婦人血藏積冷

氣衝二穴一名氣街在皈來下鼠鼷上一寸動脈應手宛宛中禁鍼灸七立愈炷如大麥明堂下經云灸五壯素問註云在腹臍下横骨兩端鼠鼷上鍼三分千金云皈來下一寸　明堂經云鼠鼷上一寸灸三壯主腹有大氣腹脹臍下堅潰疝陰腫亦主婦人月水不通無子　西方子云素問刺熱論有云主癩疝

痛陰痿莖中痛兩丸騫痛不可仰卧及大氣石水及中滿熱淋閉不得尿主腹中大熱不安大氣上攻心暴腹脹滿癃淫濼婦人月水暴閉塞乳難子上搶心若胞不出衆氣盡亂絞痛不得反息及氣衝腰痛不得俛仰　銅人經云足陽明脉氣所發治腸中不得安卧腹有逆氣月水不利身熱腹中痛

以上二十四穴去腹中行當各三寸

腹第四行左右十四穴

期門
日月
腹哀
大橫
腹結
府舍
衝門

期門二穴肝之募在不容旁一寸半直兩乳第二肋端鍼四分灸五壯千金云直兩乳下第二肋端旁一寸半又乳直下一寸半銅人經云足太陰厥陰陰維之會治胷中煩熱賁豚上下目青而嘔霍亂洩利腹堅硬大喘不得安卧脇下積氣女子產後疾食飲不下胷脇支滿心中切痛善噫熱傷寒卧經解不當鍼期門使經不傳　西方子云主脇下脹心痛氣短脹酸腹大堅不得息脹痺滿少腹尤大及小腹滿小便難陰下縱傷食腹滿

日月二穴膽之下在期門下五分陷中灸五壯鍼五分千金名神光一名膽募　明堂經云主悲不樂欲走多唾言語不正四肢不收銅人經云足太陰少陽陽維之會治太息善悲小腹熱可灸五壯鍼入七分

腹哀二穴在日月下一寸半鍼入三分　銅人經云在日月下一寸三分足太陰陰維之會治大便膿血寒中食不化腹中疼痛　西方子云此穴不灸

大横二穴在腹哀三寸半直臍旁灸三壯鍼七分　銅

人經云足太陰陰維之會症大風逆氣多寒善悲可
灸五壯　西方子云在腹哀下二寸主腹熱欲走大
息四支不可動多汗洞利
肓生經云肓腧去臍旁當一寸半天樞去臍當三寸大
横去臍四寸半其去章門合為六寸難經疏乃云章
門在臍上二寸兩旁九寸為可疑焉耳
腹結二穴一名腸屈又名臨屈大横下一寸三分針七分
灸五壯　銅人經云治繞臍痛上衝搶心腹寒泄利

欬逆　西方子云在大横下二寸三分

府舍二穴在腹結下三寸足太陰厥陰陰維之會會此三脉上下三分腹絡肝脾結心肺縱脇上至肩此太陰郄三陰明之别鍼七分灸五壯　銅人經云治疝痛脾中急痛循脇上下搶心腹滿積聚厥氣霍亂

衝門二穴一名慈宫上去大横五寸府舍下横骨兩端約中動脉鍼入七分灸五壯　銅人經云足太陰厥陰之會治腹寒氣滿積聚疼痛淫濼陰疝難乳子上

衝心不得息

以上十四穴去腹中行合當爲四寸半


側脇左右十二穴
膣
維道
章門
京門
居髎
五樞
帶脉

章門二穴一名長平一名脇髎脾之募在大横外直臍季肋端側卧屈上足伸下足舉臂鍼六分灸百壯明堂經云七壯止五百壯難經疏藏會季脇章門也藏病此是脇骨下短脇左臍下二寸兩旁九寸銅人經云足厥陰少陰之會耳鳴盈盈然食飲不下脇痛不得卧煩熱口乾不嗜食胷脇滿喘息心痛腰不得轉側傷飽身横羸瘦賁豚腹腫脊强四肢懈惰善恐少氣厥逆肩臂不舉忌如前法　又云一名脇窌主膀胱氣癖疝瘕氣膀胱氣痛腹如雷聲

積聚氣鍼入六分灸亦良　明堂經云灸七壯主腰背脇間痛腹中膨脹兩脇積聚如卵石也　西方子云主欬逆食噦噫食如還出熱中若呑而聞食臭寒中洞泄不化胸滿嘔無所出身重石水身腫諸漏灸百壯止

京門二穴一名氣腧一名氣府督之募堅骨腰中季脇本夾脊灸三壯鍼三留七呼　銅人經云治腰痛不得俛仰寒熱䐜脹引背不得息水道不利溺黄少腹

急腫痛腸鳴洞洩髀樞引痛　西方子云主肩背寒痓肩甲内廉痛脊痓及折體痛

帶脉二穴在季脇下一寸八分陷中一云宛宛中鍼六分灸五壯　明堂下經云灸七壯如帶繞身管束諸經脉又千金云在季脇下又云主兩脇下氣轉背痛不可忍也　銅人經云治婦人少腹堅痛月脉不調帶下赤白裏急瘈瘲也

五樞二穴在帶脉下三寸一云在水道旁一寸五分陷中鍼一寸灸五壯　明堂下經云三壯　銅人經云

治男子寒疝陰卵上入小腹痛　明堂經云在帶脉下二寸及主膀胱氣攻兩脇也　西方子云在水道下一寸半主婦人赤白裏急瘈瘲

維道二穴在章門下五寸三分鍼八分灸三壯　銅人經云足少陽帶脉之會治嘔逆不止三焦不調水腫不嗜飲食及欬逆不止

居髎二穴在章門下八寸三分監骨上陷中灸三壯鍼八分銅人經云在章門下八寸三分陽蹻足少陽之會

治腰引少腹痛肩引胷臂攣急手臂不得舉而至肩

脇堂二穴在腋下一骨間陷中舉腋取之灸五壯　明

堂下經云有脇堂主胷氣滿噫噦逆目黄遠視𥆨𥆨

而銅人無之故附入於此

普濟方卷四百十五